



МАСУ "Инженерный лицей НГТУ" (ст. корп. 1)

М.А. Безлепкина

20 23 г.



ООО "Левобережный"

Ю.Б. Перетякевич

20 23 г.



МЕНЮ

"20" ноября 2023 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал	Стоимость, руб.
Комплексе льготного питания 5-11 кл.			
Обед			
Щи из капусты свежей с картофелем	210	89,42	88,00
Азу из мяса	100	267,58	
Макаронны отварные с овощами	120	142,13	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43	
Хлеб пшеничный	60	135,18	
Хлеб бородинский	40	80,68	
Комплексе горячего питания			
Обед			
Азу из мяса	100	267,58	45,00
Макаронны отварные с овощами	120	142,13	20,00
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43	20,00
Хлеб пшеничный	30	67,59	2,00
ИТОГО в день:			87,00

Технолог Ля Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой Лы Н.М. Лыцова



СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ "Лужский лицей НГТУ" (ст. корп. 1)

М.А. Безлепкина

20 23 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

ООО "Комбинат "Левобережный"

Ю.Б. Деретяткевич

20 23 г.



МЕНЮ

"20" ноября 2023 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше (1 смена)		
Завтрак		
Сыр (порциями)	10	35,30
Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	200	195,68
Какао с молоком	200	116,16
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
Мандарин	120	45,96
Обед		
Салат из свеклы с яблоками	100	98,56
Щи из капусты свежей с картофелем	260	107,75
Азу из мяса	100	267,58
Макароны отварные с овощами	150	171,39
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43
Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб бородинский	40	80,68

Технолог

Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой

Н.М. Лыцова