

СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ "Инженерный лицей НГТУ" (мл. корп. 2)

М.А. Безлепкина

« 20 »



УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

"Левобережный"

Ю.Б. Перетяткевич

20__ г.



МЕНЮ

" 9 " *сентября* 2023 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (1 смена)		
Завтрак		
Сыр (порциями)	10	35,30
Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	200	195,68
Какао с молоком	200	116,16
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Мандарин	120	45,96
Обед		
Салат из свеклы с яблоками	100	98,56
Щи из капусты свежей с картофелем	210	89,42
Азу из мяса	100	267,58
Макароны отварные с овощами	120	142,13
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (2 смена)		
Обед		
Салат из свеклы с яблоками	100	98,56
Щи из капусты свежей с картофелем	210	89,42
Азу из мяса	100	267,58
Макароны отварные с овощами	120	142,13
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
Полдник		
Булочка "Домашняя"	75	267,46
Молоко кипяченое	150	79,95
Мандарин	120	45,96

Технолог *Лямцева* Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой *Васильева* О.П. Васильева



МАОУ "Инженерный лицей (НГЛУ) (мл. корп. 2)

СДЕЛАСОВАННО
Директор

М.А. Безлепкина



УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

Ю.Б. Перетяткевич

20 г.



МЕНЮ

" 9 " *Сентябрь* 2023 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
<i>Комплекс льготного питания обучающихся начальных классов</i>		
<i>Завтрак</i>		
Сыр (порциями)	25	88,25
Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	250	298,10
Какао с молоком	200	116,16
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Мандарин	120	45,96
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 85,00 руб.		
<i>Обед</i>		
Азу из мяса	120	322,09
Макароны отварные с овощами	120	142,13
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 85,00 руб.		

Технолог *Лямцева* Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой *Васильева* О.П. Васильева



МАОУ "Инженерный лицей №1" (мл. корп. 2)

M.A. Bazilkina
М.А. Базилкина
г.



УТВЕРЖДАЮ:

«Комбинат "Левобережный"»
Ю.В. Перетяткевич
20 г.



МЕНЮ

" 9 " *сентября* 2023 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
<i>Комплекс бесплатного горячего питания обучающихся начальных классов</i>		
<i>Завтрак</i>		
Сыр (порциями)	10	35,30
Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	200	195,68
Какао с молоком	200	116,16
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Мандарин	120	45,96
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 70,00 руб.		
<i>Обед</i>		
Азу из мяса	100	267,58
Макароны отварные с овощами	120	142,13
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 70,00 руб.		

Технолог *Э.Ю. Лямцева* Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой *О.П. Васильева* О.П. Васильева