



СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ "Инженерный лицей ИГЛУ" (мл. корп. 2)

М.А. Безлепкина

20 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

ООО "Комбинат" "Левобережный"

Ю.Б. Перетяткевич

20 г.



# МЕНЮ

" 15 Января 2024 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
<b>Комплекс бесплатного горячего питания обучающихся начальных классов</b>		
<b>Завтрак</b>		
Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	265,43
Кофейный напиток с молоком	200	83,53
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Мандарин	120	45,96
<b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 79,25 руб.</b>		
<b>Обед</b>		
Котлета рыбная Любительская (минтай)	70	110,42
Соус белый основной	50	25,11
Пюре картофельное	120	116,68
Напиток из шиповника	200	79,80
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
<b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 79,25 руб.</b>		

Технолог  Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой  О.П. Васильева

СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ "Инженерный лицей ННГУ" (мл. корп. 2)

М.А. Безлепкина

« 20 » г.

УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

ООО "Комбинат "Левобережный"

Ю.Б. Перетяткевич

« 20 » г.



## МЕНЮ

« 15 » *Февраль* 2024 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
<b>Комплекс льготного питания обучающихся начальных классов</b>		
<b>Завтрак</b>		
Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	342,95
Кофейный напиток с молоком	200	83,53
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Мандарин	120	45,96
<b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 94,25 руб.</b>		
<b>Обед</b>		
Котлета рыбная Любительская (минтай)	90	148,64
Соус белый основной	50	25,11
Пюре картофельное	120	116,68
Напиток из шиповника	200	79,80
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
<b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 94,25 руб.</b>		

Технолог *Лямцева* Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой *Васильева* О.П. Васильева



МАОУ "Инженерный лицей НГТУ" (мл. корп. 2)

Директор

М.А. Безлепкина

20\_\_ г.



УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

ООО "Комбинат "Левобережный"

Ю.Б. Перетяткевич

20\_\_ г.



# МЕНЮ

*15* *Февраль* 2024 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
<b>Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (1 смена)</b>		
<b>Завтрак</b>		
Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	265,43
Кофейный напиток с молоком	200	83,53
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Мандарин	120	45,96
<b>Обед</b>		
Салат из свеклы с сыром	100	152,90
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	121,24
Котлета рыбная Любительская (минтай)	70	110,42
Соус белый основной	50	25,11
Пюре картофельное	120	116,68
Напиток из шиповника	200	79,80
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
<b>Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (2 смена)</b>		
<b>Обед</b>		
Салат из свеклы с сыром	100	152,90
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	121,24
Котлета рыбная Любительская (минтай)	70	110,42
Соус белый основной	50	25,11
Пюре картофельное	120	116,68
Напиток из шиповника	200	79,80
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
<b>Полдник</b>		
Вафли	40	140,04
Кефир 2,5%	150	75,15
Мандарин	120	45,96

Технолог *Лямцева* Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой *Васильева* О.П. Васильева