



МАОУ "Инженерный лицей ИИЭТУ" (мл. корп. 2)

Согласовано  
Директор

М.А. Безлепкина

20 г.

УТВЕРЖДАЮ

Управляющий

ООО "Комбинат «Левобережный»  
Ю.Б. Перетягевич

20



# МЕНЮ

"25" сентября 2023 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
<b>Комплексе льготного питания обучающихся начальных классов</b>		
<b>Завтрак</b>		
Птица, тушеная в сметанном соусе	100	131,12
Макаронные изделия отварные	120	170,78
Чай с сахаром	200/10	40,77
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
<b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 85,00 руб.</b>		
<b>Обед</b>		
Биточек из курицы и мяса	90	285,70
Соус красный основной	50	21,69
Рис припущенный	120	169,25
Компот из свежих яблок и мандаринов	200	70,57
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
<b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 85,00 руб.</b>		

Технолог  Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой  О.П. Васильева



С



МАОУ "Инженерный лицей ИИЭУ" (мл. корп. 2)  
 М.А. Басалепкина  
 г.



ООО "Комбинат Левобережный"  
 Ю.Б. Перетяжкович  
 г.



# МЕНЮ

"25" Октября 2023 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
<b>Комплекс бесплатного горячего питания обучающихся начальных классов</b>		
<b>Завтрак</b>		
Птица, тушенная в сметанном соусе	80	104,77
Макаронные изделия отварные	120	170,78
Чай с сахаром	200/10	40,77
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
<b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 70,00 руб.</b>		
<b>Обед</b>		
Биточек из курицы и мяса	70	248,24
Соус красный основной	50	21,69
Рис припущенный	120	169,25
Компот из свежих яблок и мандаринов	200	70,57
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
<b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 70,00 руб.</b>		

Технолог Лямцева Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой Васильева О.П. Васильева



СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ "Инженерный лицей НГТУ" (мл. корп. 2)

М.А. Безлепкина

« 20 » г.

УТВЕРЖДЕНО

Управляющий

ООО "Комбинат Левобережный"

Ю.Б. Перелякевич


« 20 » г.



## МЕНЮ

"20 Октября" 2023 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
<b>Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (1 смена)</b>		
<b>Завтрак</b>		
Запеканка из творога с молоком сгущенным	100/20	252,22
Чай с сахаром	200/10	40,77
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Апельсин	200	75,60
<b>Обед</b>		
Икра овощная	100	132,85
Борщ Сибирский	210	110,68
Биточек из курицы и мяса	70	216,90
Соус красный основной	50	21,69
Рис припущенный	120	169,25
Компот из свежих яблок и мандаринов	200	70,57
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
<b>Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (2 смена)</b>		
<b>Обед</b>		
Икра овощная	100	132,85
Борщ Сибирский	210	110,68
Биточек из курицы и мяса	70	216,90
Соус красный основной	50	21,69
Рис припущенный	120	169,25
Компот из свежих яблок и мандаринов	200	70,57
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
<b>Полдник</b>		
Булочка "Дорожная"	75	267,99
Молоко кипяченое	150	79,95
Апельсин	200	75,60

Технолог  Э.Ю. ЛямцеваЗав. столовой  О.П. Васильева