

СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ "Инженерный лицей НГТУ" (мл. корп. 2)

А. Безленкина

20 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Инженер

Ирина "Левобережный"

«Ком. В. Перетятковский»

20 г.



Левобережный

МЕНЮ

"4" Март 2024 г.



Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (1 смена)		
Завтрак		
Сыр порциями)	10	35,30
Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	265,43
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Апельсин	200	75,60
Обед		
Винегрет с горошком	100	130,77
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	100,69
Плов	210	562,73
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (2 смена)		
Обед		
Винегрет с горошком	100	130,77
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	100,69
Плов	210	562,73
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
Полдник		
Булочка "Домашняя"	75	267,46
Молоко кипяченое	150	79,95
Апельсин	200	75,60

Технолог  Э.Ю. ЛямцеваЗав. столовой  О.И. Васильева

СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ "Инженерный лицей НГГУ" (мл. корп. 2)

М.А. Безленкина

20 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Управление

«Комбинат «Левобережный»

Ю.Ф. Перетяткевич

20 г.



МЕНЮ

"4" Март 2024 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс бесплатного горячего питания обучающихся начальных классов		
Завтрак		
Сыр (порциями)	10	35,30
Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	265,43
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Пюре фруктовое "Малышам" 0,125 л	1 шт.	45,00
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 79,25 руб.		
Обед		
Плов	210	562,73
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 79,25 руб.		

Технолог Е.Ю. Лямцева

Зав. столовой О.П. Васильева



МАОУ "Инженерный лицей ИГЛУ" (мл. корпус. 2)

М.А. Зеленикина
20 г.

УТВЕРЖДАЮ:



МЕНЮ

"4" *Март* 2024 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
<i>Комплекс льготного питания обучающихся начальных классов</i>		
<i>Завтрак</i>		
Сыр (порциями)	25	88,25
Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	342,95
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Пюре фруктовое "Мальшам" 0,125 л	1 шт.	45,00
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 94,25 руб.		
<i>Обед</i>		
Плов	250	577,58
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 94,25 руб.		

Технолог *Л.Я.* Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой *Ю.П.* О.П. Васильева