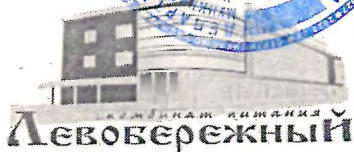




МАОУ "Инженерный лицей НГТУ" (ст. корп. 1)  
 М.А. Безлепкина



ООО "Комбинат "Левобережный"  
 Ю.Б. Перемткевич



## МЕНЮ

"04" октября 2023 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал	Стоимость, руб.
<b>Комплекс льготного питания 5-11 кл.</b>			
<i>Обед</i>			
Борщ Сибирский	210	110,68	88,00
Биточек из курицы и мяса	70	216,90	
Соус красный основной	50	21,69	
Рис припущенный	120	169,25	
Компот из свежих яблок и мандаринов	200	70,57	
Хлеб пшеничный	60	135,18	
Хлеб бородинский	40	80,68	
<b>Комплекс горячего питания</b>			
<i>Обед</i>			
Биточек из курицы и мяса	70	216,90	45,00
Соус красный основной	50	21,69	6,00
Рис припущенный	120	169,25	25,00
Компот из свежих яблок и мандаринов	200	70,57	20,00
Хлеб пшеничный	30	67,59	2,00
<b>ИТОГО в день:</b>			<b>98,00</b>

Технолог  Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой  Н.М. Лыцова



СОГЛАСОВАНО  
 Директор  
 МАОУ "Инженерный лицей НГТУ" (ст. корп. 1)  
 М.А. Безлепкина  
 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
 Управляющий  
 ООО "Комбинат "Левобережный"  
 Ю.Б. Перетяткевич  
 2023 г.



## МЕНЮ

"04" октябрь 2023 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
<b>Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше (1 смена)</b>		
<b>Завтрак</b>		
Запеканка из творога с молоком сгущенным	100/20	252,22
Чай с сахаром	200/10	40,77
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
Апельсин	250	94,50
<b>Обед</b>		
Икра овощная	100	132,85
Борщ Сибирский	260	134,32
Биточек из курицы и мяса	70	216,90
Соус красный основной	50	21,69
Рис припущенный	150	212,05
Компот из свежих яблок и мандаринов	200	70,57
Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб бородинский	40	80,68

Технолог Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой Н.М. Лыцова