



МАОУ "Инженерный лицей №14У" (м.л. корп. 2)

М.А. Фезленкина

г.

УТВЕРЖДАЮ:



# МЕНЮ

15 Апрель 2024 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
<b>Комплекс льготного питания обучающихся начальных классов</b>		
<b>Завтрак</b>		
Сыр (порциями)	25	88,25
Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	342,95
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Пюре фруктовое "Малышам" 0,125 л	1 шт.	45,00
<b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 94,25 руб.</b>		
<b>Обед</b>		
Плов	250	577,58
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
<b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 94,25 руб.</b>		

Технолог Е.Ю. Лямцева

Зав. столовой О.П. Васильева