

СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ "Инженерный лицей НГТУ" (ст. корп. 1)

М.А. Безлепкина



УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

ООО "Комбинат "Левобережный"

Ю.Б. Перетяткевич



# МЕНЮ

19 марта 2023 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал	Стоимость, руб.
<b>Комплекс льготного питания 5-11 кл.</b>			
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с крупой (рис)	200	87,17	88,00
Гуляш	80	226,31	
Макароны отварные с овощами	120	142,13	
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20	
Хлеб пшеничный	60	135,18	
Хлеб бородинский	40	80,68	
<b>Комплекс горячего питания</b>			
<b>Обед</b>			
Гуляш	80	226,31	50,00
Макароны отварные с овощами	120	142,13	20,00
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20	20,00
Хлеб пшеничный	30	67,59	2,00
<b>ИТОГО в день:</b>			<b>92,00</b>

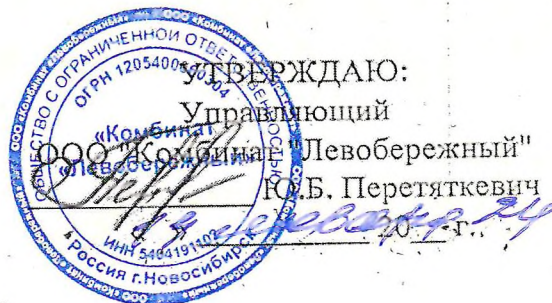
Технолог Ля Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой Лы Н.М. Лыцова

СОГЛАСОВАНО  
Директор  
МАОУ "Инженерный лицей НГТУ" (ст. корп. 1)

М.А. Безлепкина

« 20 » г.



## МЕНЮ

« 20 » г. 2023 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
<i>Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше (1 смена)</i>		
<i>Завтрак</i>		
Омлет натуральный	120	166,01
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
Банан	200	181,80
<i>Обед</i>		
Салат "Витаминка"	100	92,02
Суп картофельный с крупой (рис)	250	108,96
Гуляш	80	226,31
Макароны отварные с овощами	150	171,39
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20
Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб бородинский	40	80,68

Технолог  Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой  Н.М. Лысцова