

СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ "Инженерный лицей № 1" (мл. корп. 2)

М.А. Бессенкина

г.



ТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

ООО "Комбинат "Левобережный"

Ю.Б. Перетяткевич

20 г.



МЕНЮ

"15" ноября

2023 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
<i>Комплексе бесплатного горячего питания обучающихся начальных классов</i>		
<i>Завтрак</i>		
Плов из птицы	210	396,20
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 70,00 руб.		
<i>Обед</i>		
Биточек рыбный (минтай)	70	109,23
Соус сметанный с томатом	50	87,50
Макаронные изделия отварные	120	170,78
Компот из свежих яблок и свежемороженой вишни	200	69,74
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 70,00 руб.		

Технолог chef Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой chef О.П. Васильева

СОГЛАСОВАНО
 Директор
 МАОУ "Инженерный лицей №1" (мл. корп. 2)
 М.А. Б...кина
 _____ г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Управляющий
 ООО "Комбинат "Левобережный"
 Ю.Б. Перетяткевич
 _____ 20__ г.



МЕНЮ

"15" сентября 2023 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
<i>Комплексе льготного питания обучающихся начальных классов</i>		
<i>Завтрак</i>		
Плов из птицы	250	426,56
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 85,00 руб.		
<i>Обед</i>		
Биточек рыбный (минтай)	90	146,88
Соус сметанный с томатом	50	87,50
Макаронные изделия отварные	120	170,78
Компот из свежих яблок и свежемороженой вишни	200	69,74
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 85,00 руб.		

Технолог Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой О.П. Васильева

СОБЛАЗОВАНО
 Директор
 МАОУ "Инженерный лицей №1" (мл. корп. 2)
 М.А. Безлепкина
 _____ г.

ОТВЕРЖДАЮ:
 Директор
 ООО "Комбинат "Левобережный"
 Ю.Б. Перетягкевич
 _____ 20__ г.



МЕНЮ

"15" *сентября* 2023 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (1 смена)		
Завтрак		
Запеканка из творога с молоком сгущенным	100/20	252,22
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Апельсин	200	75,60
Обед		
Салат "Ералаш"	100	94,74
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	120,39
Биточек рыбный (минтай)	70	109,23
Соус сметанный с томатом	50	87,50
Макаронные изделия отварные	120	170,78
Компот из свежих яблок и свежемороженой вишни	200	69,74
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (2 смена)		
Обед		
Салат "Ералаш"	100	94,74
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	120,39
Биточек рыбный (минтай)	70	109,23
Соус сметанный с томатом	50	87,50
Макаронные изделия отварные	120	170,78
Компот из свежих яблок и свежемороженой вишни	200	69,74
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
Полдник		
Булочка "Дорожная"	75	267,99
Молоко кипяченое	150	79,95
Апельсин	200	75,60

Технолог *Лямцева* Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой *Васильева* О.П. Васильева