



МАОУ "Инженерный лицей НГТУ" (мл. корп. 2)

М.А. Безлепкина

20 г.



ПТВЕРЖДАЮ:

Директор

ООО "Комбинат "Левобережный"

О.Б. Перетяткевич

20 г.



# МЕНЮ

*"Ан" четверг*

2023 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
<i>Комплексе льготного питания обучающихся начальных классов</i>		
<i>Завтрак</i>		
Азу из курицы	120	157,23
Капша гречневая рассыпчатая	120	210,75
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
<b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 85,00 руб.</b>		
<i>Обед</i>		
Гуляш	100	282,83
Макароны отварные с овощами	120	142,13
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
<b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 85,00 руб.</b>		

Технолог *Лямцева* Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой *Васильева* О.П. Васильева





МАОУ "Инженерный лицей НГТУ" (мл. корп. 2)

М.А. Василькина

20\_\_ г.



СВЕРЖДАЮ:

Управляющий

«Левобережный»

Ю.Б. Перетяткевич

20\_\_ г.



# МЕНЮ

"*Ю.Б. Перетяткевич*"

2023 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
<b>Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (1 смена)</b>		
<b>Завтрак</b>		
Омлет натуральный	120	166,01
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Банан	200	181,80
<b>Обед</b>		
Салат "Витаминка"	100	92,02
Суп картофельный с крупой (рис)	200	87,17
Гуляш	80	226,31
Макароны отварные с овощами	120	142,13
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
<b>Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (2 смена)</b>		
<b>Обед</b>		
Салат "Витаминка"	100	92,02
Суп картофельный с крупой (рис)	200	87,17
Гуляш	80	226,31
Макароны отварные с овощами	120	142,13
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
<b>Полдник</b>		
Крендель сахарный	75	267,46
Сок яблочный	150	64,95
Банан	200	181,80

Технолог *Лямцева* Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой *Васильева* О.П. Васильева





СОГЛАСОВАНО  
 Директор  
 МАОУ "Инженерный лицей ТСТУ" (мл. корп. 2)  
 М.А. Бзлепкина  
 20\_\_ г.



УТВЕРЖДАЮ:  
 «Комбинат  
 «Левобережный»  
 ООО «Комбинат «Левобережный»  
 Ю.Б. Перетяткевич  
 20\_\_ г.



## МЕНЮ

"Левобережье" 2023 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
<b>Комплекс бесплатного горячего питания обучающихся начальных классов</b>		
<b>Завтрак</b>		
Азу из курицы	100	131,82
Каша гречневая рассыпчатая	120	210,75
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
<b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 70,00 руб.</b>		
<b>Обед</b>		
Гуляш	80	226,31
Макаронны отварные с овощами	120	142,13
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
<b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 70,00 руб.</b>		

Технолог Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой О.П. Васильева