

СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ "Инженерный лицей НГТУ" (ст. корп. 1)

М.А. Безлепкина

М.А. Безлепкина

« »

20

г.



УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

ООО "Комбинат "Левобережный"

Ю.Б. Перетяткевич

20

г.



МЕНЮ

"03" февраля 2025 г.

| Наименование блюд и изделий | Выход (масса), г | Калорийность (энергетическая ценность), ккал | Стоимость, руб. |
|--|------------------|--|-----------------|
| Комплекс льготного питания 5-11 кл. | | | |
| Обед | | | |
| Свекольник | 210 | 106,78 | 96,00 |
| Гуляш | 80 | 226,31 | |
| Макароны отварные с овощами | 120 | 142,13 | |
| Компот из плодов или ягод сушеных (курага) | 200 | 86,43 | |
| Хлеб пшеничный | 60 | 135,18 | |
| Хлеб бородинский | 40 | 80,68 | |
| Комплекс горячего питания | | | |
| Обед | | | |
| Гуляш | 80 | 226,31 | 60,00 |
| Макароны отварные с овощами | 120 | 142,13 | 30,00 |
| Компот из плодов или ягод сушеных (курага) | 200 | 86,43 | 20,00 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 67,59 | 3,00 |
| ИТОГО в день: | | | 113,00 |

Технолог

Боб

Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой

Лысцова

Н.М. Лысцова

СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ "Инженерный лицей НГТУ" (ст. корп. Б)

М.А. Безлепкина

УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

Комбинат "Левобережный"

Ю.Б. Перетяткевич

» _____ 20__ г.

МЕНЮ

"03" февраля 2025 г.

| Наименование блюд и изделий | Выход (масса), г | Калорийность (энергетическая ценность), ккал |
|---|---------------------|--|
| Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (1 смена) | | |
| Завтрак | | |
| Сыр порциями) | 10 | 35,30 |
| Каша из риса и пшена молочная вязкая с маслом сливочным | 200 | 229,48 |
| Чай с сахаром | 200/10 | 40,77 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 67,59 |
| Хлеб бородинский | 20 | 40,34 |
| Яблоко | 150 | 66,60 |
| Обед | | |
| Салат из белокочанной капусты | 100 | 92,56 |
| Свекольник | 210 | 106,78 |
| Гуляш | 80 | 226,31 |
| Макароны отварные с овощами | 120 | 142,13 |
| Компот из плодов или ягод сушеных (курага) | 200 | 86,43 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 90,12 |
| Хлеб бородинский | 30 | 60,51 |
| Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (2 смена) | | |
| Обед | | |
| Салат из белокочанной капусты | 100 | 92,56 |
| Свекольник | 210 | 106,78 |
| Гуляш | 80 | 226,31 |
| Макароны отварные с овощами | 120 | 142,13 |
| Компот из плодов или ягод сушеных (курага) | 200 | 86,43 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 90,12 |
| Хлеб бородинский | 30 | 60,51 |
| Полдник | | |
| Булочка "Домашняя" | 75 | 267,46 |
| Молоко кипяченое | 150 | 79,45 |
| Яблоко | 150 | 66,60 |

Технолог Э.Ю. БобровниковаЗав. столовой Н.М. Лысцова

СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ "Инженерный лицей ИИТГУ" (ст. корп. 1)

М.А. Бездепкина

« 20 » г.



УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

ООО "Комбинат "Левобережный"

Ю.Б. Перетяткевич

» _____ 20__ г.



МЕНЮ

"03" февраля 2025 г.

| Наименование блюд и изделий | Выход (масса), г | Калорийность (энергетическая ценность), ккал |
|---|------------------|--|
| <i>Комплекс льготного питания обучающихся начальных классов</i> | | |
| <i>Завтрак</i> | | |
| Сыр (порциями) | 25 | 88,25 |
| Каша из риса и пшена молочная вязкая с маслом сливочным | 250 | 301,18 |
| Чай с сахаром | 200/10 | 40,77 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 67,59 |
| Хлеб бородинский | 20 | 40,34 |
| Яблоко | 200 | 88,80 |
| СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 96,00 руб. | | |
| <i>Обед</i> | | |
| Гуляш | 100 | 282,83 |
| Макароны отварные с овощами | 120 | 142,13 |
| Компот из плодов или ягод сушеных (курага) | 200 | 86,43 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 90,12 |
| Хлеб бородинский | 30 | 60,51 |
| СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 96,00 руб. | | |

Технолог Боб Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой Лы Н.М. Лыцова

СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ "Инженерный лицей НГТУ (с. корп. 1)

М.А. Безлепкина

« »

20

г.



УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

ООО "Комбинат "Левобережный"

Ю.Б. Перетягевич

20 г.



МЕНЮ

"03" февраля 2025 г.

| Наименование блюд и изделий | Выход (масса), г | Калорийность (энергетическая ценность), ккал |
|--|------------------|--|
| <i>Комплекс бесплатного горячего питания обучающихся начальных классов</i> | | |
| <i>Завтрак</i> | | |
| Сыр (порциями) | 10 | 35,30 |
| Каша из риса и пшена молочная вязкая с маслом сливочным | 200 | 229,48 |
| Чай с сахаром | 200/10 | 40,77 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 67,59 |
| Хлеб бородинский | 20 | 40,34 |
| Яблоко | 150 | 66,60 |
| СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 82,26 руб. | | |
| <i>Обед</i> | | |
| Гуляш | 80 | 226,31 |
| Макароны отварные с овощами | 120 | 142,13 |
| Компот из плодов или ягод сушеных (курага) | 200 | 86,43 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 90,12 |
| Хлеб бородинский | 30 | 60,51 |
| СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 82,26 руб. | | |

Технолог

Боб

Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой

Лысцова

Н.М. Лысцова

СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ "Инженерный лицей НГТУ (ст. корп. 1)

М.А. Безлепкина

« »

20

УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

ООО "Комбинат "Левобережный"
Б.Б. Перетяткевич

20 г.



МЕНЮ

"13" февраля 2025 г.

| Наименование блюд и изделий | Выход (масса), г | Калорийность (энергетическая ценность), ккал |
|--|------------------|--|
| Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше (1 смена) | | |
| Завтрак | | |
| Сыр порциями) | 10 | 35,30 |
| Каша из риса и пшена молочная вязкая с маслом сливочным | 200 | 229,48 |
| Чай с сахаром | 200/10 | 40,77 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 90,12 |
| Хлеб бородинский | 30 | 60,51 |
| Яблоко | 200 | 88,80 |
| Обед | | |
| Салат из белокочанной капусты | 100 | 92,56 |
| Свекольник | 260 | 129,57 |
| Гуляш | 80 | 226,31 |
| Макароны отварные с овощами | 150 | 171,39 |
| Компот из плодов или ягод сушеных (курага) | 200 | 86,43 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 135,18 |
| Хлеб бородинский | 40 | 80,68 |
| Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше (2 смена) | | |
| Обед | | |
| Салат из белокочанной капусты | 100 | 92,56 |
| Свекольник | 260 | 129,57 |
| Гуляш | 80 | 226,31 |
| Макароны отварные с овощами | 150 | 171,39 |
| Компот из плодов или ягод сушеных (курага) | 200 | 86,43 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 135,18 |
| Хлеб бородинский | 40 | 80,68 |
| Полдник | | |
| Булочка "Домашняя" | 75 | 267,46 |
| Молоко кипяченое | 200 | 106,60 |
| Яблоко | 200 | 88,80 |

Технолог

Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой