

СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ "Инженерный лицей НГТУ (сет. корпус)

М.А. Безруцкина

« »

20



УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

«Комбинат "Левобережный"»

Ю.Б. Перегятевич

» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.



# МЕНЮ

07-го февраля 2025 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
<i>Комплекс льготного питания обучающихся начальных классов</i>		
<i>Завтрак</i>		
Плов из птицы	250	426,56
Чай с сахаром	200/10	40,77
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
<b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 96,00 руб.</b>		
<i>Обед</i>		
Биточек рыбный (минтай)	90	146,88
Соус томатный	50	36,43
Макаронные изделия отварные	120	170,78
Напиток из шиповника	200	79,80
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
<b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 96,00 руб.</b>		

Технолог Боб Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой Лысцова Н.М. Лысцова

СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ "Инженерный лицей НГТУ" (с/п. корп. 1)

М.А. Безлепкина

« »

20

УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

«Комбинат "Левобережный"»

Ю.Б. Перетяткевич

» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**МЕНЮ**27 февраля 2025 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
<b>Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (1 смена)</b>		
<b>Завтрак</b>		
Омлет натуральный	120	166,01
Чай с сахаром	200/10	40,77
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Банан	200	181,80
<b>Обед</b>		
Салат "Бабушкин салатик"	100	180,51
Борщ с капустой и картофелем	210	101,78
Биточек рыбный (минтай)	70	109,23
Соус томатный	50	36,43
Макаронные изделия отварные	120	170,78
Напиток из шиповника	200	79,80
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
<b>Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (2 смена)</b>		
<b>Обед</b>		
Салат "Бабушкин салатик"	100	180,51
Борщ с капустой и картофелем	210	101,78
Биточек рыбный (минтай)	70	109,23
Соус томатный	50	36,43
Макаронные изделия отварные	120	170,78
Напиток из шиповника	200	79,80
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
<b>Полдник</b>		
Крендель сахарный	75	267,46
Сок яблочный	150	64,95
Банан	200	181,80

Технолог Боб Э.Ю. БобровниковаЗав. столовой Лыс Н.М. Лыцова

СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ "Инженерный лицей НГТУ" (ст. корп. 1)

*М.А. Безлепина*

М.А. Безлепина

« »

20



ПТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

«Комбинат "Левобережный"»

Ю.Б. Перетяткевич

20 г.



# МЕНЮ

07 февраля 2025 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
<i>Комплекс бесплатного горячего питания обучающихся начальных классов</i>		
<i>Завтрак</i>		
Плов из птицы	210	396,20
Чай с сахаром	200/10	40,77
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
<b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 82,26 руб.</b>		
<i>Обед</i>		
Биточек рыбный (минтай)	70	109,23
Соус томатный	50	36,43
Макаронные изделия отварные	120	170,78
Напиток из шиповника	200	79,80
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
<b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 82,26 руб.</b>		

Технолог *Боб* Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой *Лысцова* Н.М. Лысцова



МАОУ "Инженерный лицей ЦНТУ" (ст. корп. 1)  
 Директор  
 М.А. Безлепкина  
 20\_\_ г.



ТВЕРЖДАЮ:  
 «Комбинат Управляющий  
 «Левобережный»  
 Ю.Б. Перетяткевич  
 20\_\_ г.



# МЕНЮ

"07 февраля 2025 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал	Стоимость, руб.
<b>Комплекс льготного питания 5-11 кл.</b>			
<b>Обед</b>			
Борщ с капустой и картофелем	210	101,78	<b>96,00</b>
Биточек рыбный (минтай)	70	109,23	
Соус томатный	50	36,43	
Макаронные изделия отварные	120	170,78	
Напиток из шиповника	200	79,80	
Хлеб пшеничный	60	135,18	
Хлеб бородинский	40	80,68	
<b>Комплекс горячего питания</b>			
<b>Обед</b>			
Биточек рыбный (минтай)	70	109,23	55,00
Соус томатный	50	36,43	7,00
Макаронные изделия отварные	120	170,78	30,00
Напиток из шиповника	200	79,80	20,00
Хлеб пшеничный	30	67,59	3,00
<b>ИТОГО в день:</b>			<b>115,00</b>

Технолог Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой Н.М. Лыцова

СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ "Инженерный лицей ИИТУ" (ст. корп. 1)

М.А. Безлепнина

« 20 »

УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

ООО "Коминат "Левобережный"

Ю.Б. Перетяткевич

20 г.



## МЕНЮ

"07" февраля 2025 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
<b>Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше (1 смена)</b>		
<b>Завтрак</b>		
Омлет натуральный	120	166,01
Чай с сахаром	200/10	40,77
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
Банан	220	199,98
<b>Обед</b>		
Салат "Бабушкин салатик"	100	180,51
Борщ с капустой и картофелем	260	122,16
Биточек рыбный (минтай)	70	109,23
Соус томатный	50	36,43
Макаронные изделия отварные	150	213,39
Напиток из шиповника	200	79,80
Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб бородинский	40	80,68
<b>Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше (2 смена)</b>		
<b>Обед</b>		
Салат "Бабушкин салатик"	100	180,51
Борщ с капустой и картофелем	260	122,16
Биточек рыбный (минтай)	70	109,23
Соус томатный	50	36,43
Макаронные изделия отварные	150	213,39
Напиток из шиповника	200	79,80
Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб бородинский	40	80,68
<b>Полдник</b>		
Крендель сахарный	75	267,46
Сок яблочный	200	86,60
Банан	220	199,98

Технолог  Э.Ю. БобровниковаЗав. столовой 