

СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ "Инженерный лицей № 7" (мл. корп. 2)

М.А. Безлепкина

20__ г.

УТВЕРЖДАЮ:

Администратор



Ю.Б. Перетяткевич

20__ г.

МЕНЮ"4" *Безлепкина* 2025 г.

| Наименование блюд и изделий | Выход (масса), г | Калорийность (энергетическая ценность), ккал |
|---|---------------------|--|
| Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (1 смена) | | |
| Завтрак | | |
| Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молосная вязкая с маслом сливочным | 200 | 256,81 |
| Какао с молоком | 200 | 116,16 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 67,59 |
| Хлеб бородинский | 20 | 40,34 |
| Мандарин | 120 | 45,96 |
| Обед | | |
| Салат из свеклы с сыром | 100 | 152,90 |
| Рассольник Ленинградский | 210 | 116,62 |
| Голубец Ленивый | 70 | 210,64 |
| Соус белый основной | 50 | 25,11 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 120 | 210,75 |
| Компот из свежих яблок и свежемороженой клубники | 200 | 68,82 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 90,12 |
| Хлеб бородинский | 30 | 60,51 |
| Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (2 смена) | | |
| Обед | | |
| Салат из свеклы с сыром | 100 | 152,90 |
| Рассольник Ленинградский | 210 | 116,62 |
| Голубец Ленивый | 70 | 210,64 |
| Соус белый основной | 50 | 25,11 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 120 | 210,75 |
| Компот из свежих яблок и свежемороженой клубники | 200 | 68,82 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 90,12 |
| Хлеб бородинский | 30 | 60,51 |
| Полдник | | |
| Печенье | 40 | 166,32 |
| Сок яблочный | 150 | 64,95 |
| Мандарин | 120 | 45,96 |

Технолог *Боб* Э.Ю. БобровниковаЗав. столовой *Васильева* О.П. Васильева

СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ "Инженерный лицей НГТУ" (мл. корп. 2)

М.А. Безлепкина М.А. Безлепкина

« *20* » *2025* г.



ТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

ООО "Комбинат "Левобережный" Ю.Б. Перетяткевич

« *20* » *2025* г.



МЕНЮ

" 4 " Января 2025 г.

| Наименование блюд и изделий | Выход (масса), г | Калорийность (энергетическая ценность), ккал |
|--|------------------|--|
| <i>Комплекс бесплатного горячего питания обучающихся начальных классов</i> | | |
| <i>Завтрак</i> | | |
| Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная вязкая с маслом сливочным | 200 | 256,81 |
| Какао с молоком | 200 | 116,16 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 67,59 |
| Хлеб бородинский | 20 | 40,34 |
| Мандарин | 120 | 45,96 |
| СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 82,26 руб. | | |
| <i>Обед</i> | | |
| Голубец Ленивый | 70 | 210,64 |
| Соус белый основной | 50 | 25,11 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 120 | 210,75 |
| Компот из свежих яблок и свежемороженой клубники | 200 | 68,82 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 90,12 |
| Хлеб бородинский | 30 | 60,51 |
| СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 82,26 руб. | | |

Технолог *Э.Ю. Бобровникова* Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой *О.П. Васильева* О.П. Васильева

СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ "Инженерный лицей НГТУ" (мл. корп. 2)

М.А. Безлепкина М.А. Безлепкина

«20» _____ 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:

«Комбинат «Левобережный» управляющий

ООО "Комбинат "Левобережный"

Ю.Б. Перетяткевич Ю.Б. Перетяткевич

«20» _____ 2025 г.



МЕНЮ

"4" февраля 2025 г.

| Наименование блюд и изделий | Выход (масса), г | Калорийность (энергетическая ценность), ккал |
|---|------------------|--|
| <i>Комплекс льготного питания обучающихся начальных классов</i> | | |
| <i>Завтрак</i> | | |
| Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная вязкая с маслом сливочным | 250 | 332,68 |
| Какао с молоком | 200 | 116,16 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 67,59 |
| Хлеб бородинский | 20 | 40,34 |
| Мандарин | 120 | 45,96 |
| СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 96,00 руб. | | |
| <i>Обед</i> | | |
| Голубец Ленивый | 90 | 275,49 |
| Соус белый основной | 50 | 25,11 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 120 | 210,75 |
| Компот из свежих яблок и свежемороженой клубники | 200 | 68,82 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 90,12 |
| Хлеб бородинский | 30 | 60,51 |
| СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 96,00 руб. | | |

Технолог Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой О.П. Васильева