

СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ "Инженерный лицей НГТУ" (ст. корп. 1)

М.А. Безлепкина

« »

20

УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

«Комбинат "Левобережный"»
Ю.Б. Перетяткевич

20

г.

МЕНЮ



"23" *сентябрь* 2025 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (1 смена)		
Завтрак		
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	286,59
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Сок фруктовый "Малышам", т/п	200	89,60
Обед		
Салат "Веснушка"	100	93,94
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	120,39
Гречаники	70	204,37
Соус молочный	50	53,37
Пюре картофельное	120	116,68
Компот из свежих яблок и мандаринов	200	70,57
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (2 смена)		
Обед		
Салат "Веснушка"	100	93,94
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	120,39
Гречаники	70	204,37
Соус молочный	50	53,37
Пюре картофельное	120	116,68
Компот из свежих яблок и мандаринов	200	70,57
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
Полдник		
Вафли	40	140,04
Кефир 2,5%	150	75,15
Сок фруктовый "Малышам", т/п	200	89,60

Технолог

Ю.Б. Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой

Н.М. Н.М. Лыцова

СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ "Инженерный лицей НГТУ им. корп. Д

М.А. Безлепкина

М.А. Безлепкина

« »

20



УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

Комбинат "Левобережный"

Ю.Б. Перетяткевич

» _____ 20__ г.



МЕНЮ

"23" сентября 2025 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс льготного питания обучающихся начальных классов		
Завтрак		
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	250	369,00
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Сок фруктовый "Малышам", т/п	200	89,60
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 96,00 руб.		
Обед		
Гречаники	90	268,79
Соус молочный	50	53,37
Пюре картофельное	120	116,68
Компот из свежих яблок и мандаринов	200	70,57
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 96,00 руб.		

Технолог *Боб* О.Ю. Бобровникова

Зав. столовой *Лысцова* Н.М. Лысцова



МАОУ "Инженерный лицей НГТУ" (ст. корп. 1)

М.А. Безлепкина

« 30 » г.



ТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

Ю.Б. Перетяткевич

20 г.



МЕНЮ

"23" января 2025 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
<i>Комплекс бесплатного горячего питания обучающихся начальных классов</i>		
<i>Завтрак</i>		
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	286,59
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Сок фруктовый "Малышам", т/п	200	89,60
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 82,26 руб.		
<i>Обед</i>		
Гречаники	70	204,37
Соус молочный	50	53,37
Пюре картофельное	120	116,68
Компот из свежих яблок и мандаринов	200	70,57
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 82,26 руб.		

Технолог Ю.О. Бобровникова

Зав. столовой Н.М. Лыцова

СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ "Инженерный лицей НГТУ" (с. корп. 1)

М.А. Безленкина

М.А. Безленкина

« »

20



УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

ООО "Комбинат "Левобережный"

Ю.Б. Перетяткевич

20

г.



МЕНЮ

"23" января 2025 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше (1 смена)		
Завтрак		
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	286,59
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
Сок фруктовый "Малышам", т/п	200	89,60
Обед		
Салат "Веснушка"	100	93,94
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	150,49
Гречаники	70	204,37
Соус молочный	50	53,37
Пюре картофельное	150	154,34
Компот из свежих яблок и мандаринов	200	70,57
Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб бородинский	40	80,68
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше (2 смена)		
Обед		
Салат "Веснушка"	100	93,94
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	150,49
Гречаники	70	204,37
Соус молочный	50	53,37
Пюре картофельное	150	154,34
Компот из свежих яблок и мандаринов	200	70,57
Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб бородинский	40	80,68
Полдник		
Вафли	40	140,04
Кефир 2,5%	200	100,20
Сок фруктовый "Малышам", т/п	200	89,60

Технолог

Боб

Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой

Ч

СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ "Инженерный лицей НГТУ" (ст. корп. 1)

М.А. Безлепкина

М.А. Безлепкина

« »

20



ТВЕРЖДАЮ:

«Комбинат Управляющий

«ООО Комбинат "Левобережный"»

Ю.Б. Перетяткевич

20 г.



МЕНЮ

"23" *сентября* 2025 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал	Стоимость, руб.
Комплекс льготного питания 5-11 кл.			
<i>Обед</i>			
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	120,39	96,00
Гречаники	70	204,37	
Соус молочный	50	53,37	
Пюре картофельное	120	116,68	
Компот из свежих яблок и мандаринов	200	70,57	
Хлеб пшеничный	60	135,18	
Хлеб бородинский	40	80,68	
Комплекс горячего питания			
<i>Обед</i>			
Гречаники	70	204,37	55,00
Соус молочный	50	53,37	7,00
Пюре картофельное	120	116,68	30,00
Компот из свежих яблок и мандаринов	200	70,57	20,00
Хлеб пшеничный	30	67,59	3,00
ИТОГО в день:			115,00

Технолог *Боб* Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой *Лысцова* Н.М. Лысцова