

СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ "Инженерный лицей ИГТУ" (ст. корп. 1)

М.А. Везлепкина

М.А. Везлепкина

« »

20



УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

ООО "Комбинат "Левобережный"

Ю.Б. Перетяткевич

« » 20 г.

МЕНЮ



"21" января 2025 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (1 смена)		
Завтрак		
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молосная вязкая с маслом сливочным	200	256,81
Какао с молоком	200	116,16
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Мандарин	120	45,96
Обед		
Салат из свеклы с сыром	100	152,90
Рассольник Ленинградский	210	116,62
Голубец Ленивый	70	210,64
Соус белый основной	50	25,11
Каша гречневая рассыпчатая	120	210,75
Компот из свежих яблок и свежемороженой клубники	200	68,82
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (2 смена)		
Обед		
Салат из свеклы с сыром	100	152,90
Рассольник Ленинградский	210	116,62
Голубец Ленивый	70	210,64
Соус белый основной	50	25,11
Каша гречневая рассыпчатая	120	210,75
Компот из свежих яблок и свежемороженой клубники	200	68,82
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
Полдник		
Печенье	40	166,32
Сок яблочный	150	64,95
Мандарин	120	45,96

Технолог *Э.Ю. Бобровникова*

Зав. столовой *Н.М. Лысцова*

СОГЛАСОВАНО
 Директор
 МАОУ "Инженерный лицей ИИЭУ" (ст. корп. Д)
 М.А. Белепкина
 « 26 » г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Управляющий
 ООО "Комбинат "Левобережный"
 Ю.Б. Перетяткевич
 » _____ 20__ г.



МЕНЮ

"21" марта 2025 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
<i>Комплекс льготного питания обучающихся начальных классов</i>		
<i>Завтрак</i>		
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная вязкая с маслом сливочным	250	332,68
Какао с молоком	200	116,16
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Мандарин	120	45,96
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 96,00 руб.		
<i>Обед</i>		
Голубец Ленивый	90	275,49
Соус белый основной	50	25,11
Каша гречневая рассыпчатая	120	210,75
Компот из свежих яблок и свежемороженой клубники	200	68,82
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 96,00 руб.		

Технолог Боб Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой Лысцова Н.М. Лысцова

СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ "Инженерный лицей НГТУ (ст. корп. 1)

М.А. Безлепкина

« »

20



УТВЕРЖДАЮ:

Администратор

«Комбинат "Левобережный"»

Ю.Б. Перетяткевич

20 г.



МЕНЮ

"21" января 2025 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
<i>Комплекс бесплатного горячего питания обучающихся начальных классов</i>		
Завтрак		
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная вязкая с маслом сливочным	200	256,81
Какао с молоком	200	116,16
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Мандарин	120	45,96
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 82,26 руб.		
Обед		
Голубец Ленивый	70	210,64
Соус белый основной	50	25,11
Каша гречневая рассыпчатая	120	210,75
Компот из свежих яблок и свежемороженой клубники	200	68,82
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 82,26 руб.		

Технолог

Боб

Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой

Лысцова

Н.М. Лысцова

СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ "Инженерный лицей НГТУ (Ст. корп. 1)

М.А. Безлепшина

« »

20



ОТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

Ю.Б. Перетяткевич

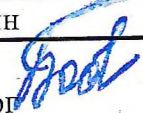
20



МЕНЮ

"1" января 2025 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше (1 смена)		
Завтрак		
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молосная вязкая с маслом сливочным	200	256,81
Какао с молоком	200	116,16
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
Мандарин	120	45,96
Обед		
Салат из свеклы с сыром	100	152,90
Рассольник Ленинградский	260	141,80
Голубец Ленивый	70	210,64
Соус белый основной	50	25,11
Каша гречневая рассыпчатая	150	263,68
Компот из свежих яблок и свежемороженой клубники	200	68,82
Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб бородинский	40	80,68
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше (2 смена)		
Обед		
Салат из свеклы с сыром	100	152,90
Рассольник Ленинградский	260	141,80
Голубец Ленивый	70	210,64
Соус белый основной	50	25,11
Каша гречневая рассыпчатая	150	263,68
Компот из свежих яблок и свежемороженой клубники	200	68,82
Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб бородинский	40	80,68
Полдник		
Печенье	40	166,32
Сок яблочный	200	86,60
Мандарин	120	45,96

Технолог  Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой 

СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ "Инженерный лицей НГТУ" (с/с з/орп. 1)

М.А. Безменкина

М.А. Безменкина

« »

20



УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

ООО «Комбинат "Левобережный"»

Ю.Б. Перетяткевич

20 г.



МЕНЮ

"Л" "шварм" 2025 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал	Стоимость, руб.
Комплекс льготного питания 5-11 кл.			
Обед			
Рассольник Ленинградский	210	116,62	96,00
Голубец Ленивый	70	210,64	
Соус белый основной	50	25,11	
Каша гречневая рассыпчатая	120	210,75	
Компот из свежих яблок и свежемороженой клубники	200	68,82	
Хлеб пшеничный	60	135,18	
Хлеб бородинский	40	80,68	
Комплекс горячего питания			
Обед			
Голубец Ленивый	70	210,64	55,00
Соус белый основной	50	25,11	7,00
Каша гречневая рассыпчатая	120	210,75	30,00
Компот из свежих яблок и свежемороженой клубники	200	68,82	20,00
Хлеб пшеничный	30	67,59	3,00
ИТОГО в день:			115,00

Технолог

Боб

Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой

Лысцова

Н.М. Лысцова