

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ "Инженерный лицей НГТУ"
М.А. Безлепкина
06 декабря 2021 г.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
ООО "Комбинат "Левобережный"
Ю.Б. Перетяткевич
06 декабря 2021 г.



МЕНЮ

"06" декабря 2021 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс бесплатного горячего питания питания обучающихся начальных классов		
Завтрак		
Сыр (порциями)	15	52,95
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная вязкая с маслом сливочным	200	256,81
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Яблоко	150	66,60
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 65,47 руб.		
Обед		
Суфле из печени	80	139,35
Соус сметанный с томатом	50	87,50
Макаронные изделия отварные	150	213,39
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43
Хлеб пшеничный	50	112,65
Хлеб бородинский	40	80,68
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 65,47 руб.		

Технолог Ю.Б. Бобровникова

Зав. столовой Н.М. Лысцова

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ "Инженерный лицей НГТУ"
М.А. Безлепкина

06 дека 20 21.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

ООО "Комбинат "Левобережный"

Ю.Б. Перетяткевич

06 дека 20 21.



МЕНЮ

06" декабря 2021 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал	Стоимость, руб.
Комплекс льготного питания			
Суфле из печени	80	139,35	60,00
Соус сметанный с томатом	50	87,50	
Макаронные изделия отварные	150	213,39	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43	
Хлеб пшеничный	50	112,65	
Хлеб бородинский	40	80,68	
Комплекс горячего питания			
Обед			
Суфле из печени	80	139,35	45,00
Соус сметанный с томатом	50	87,50	5,00
Макаронные изделия отварные	150	213,39	20,00
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43	15,00
Хлеб пшеничный	30	67,59	2,00
ИТОГО в день:			87,00

Технолог Боб Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой Лысцова Н.М. Лысцова

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ "Инженерный лицей НГТУ"
М.А. Безлепкина

06 дек 20 21



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
ООО "Комбинат "Лёвобережный"
Ю.Б. Перетяткевич
06 дек 20 21



МЕНЮ

06 декабря 2021 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (1 смена)		
Завтрак		
Сыр (порциями)	15	52,95
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная вязкая с маслом сливочным	200	256,81
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Яблоко	150	66,60
Обед		
Помидоры свежие (порционно в нарезке)	60	12,84
Борщ с капустой и картофелем	260	122,16
Суфле из печени	80	139,35
Соус сметанный с томатом	50	87,50
Макаронные изделия отварные	150	213,39
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 123,00 руб.		
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12-18 лет (1 смена)		
Завтрак		
Сыр (порциями)	15	52,95
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная вязкая с маслом сливочным	200	256,81
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	67,59
Яблоко	200	88,80
Обед		
Салат из свежих помидоров с маслом растительным	100	79,01
Борщ с капустой и картофелем	260	122,16
Суфле из печени	80	139,35
Соус сметанный с томатом	50	87,50
Макаронные изделия отварные	150	213,39
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43
Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб бородинский	40	80,68
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 140,00 руб.		

Технолог Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой Н.М. Лыцова