



МАОУ "Инженерный лицей НГТУ" (мл. корп. 2)

М.А. Бездакина

г.



УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

«Комбинат Левобережный»

Ю.Б. Перетяткевич

20 г.



МЕНЮ

"21" *август*

2023 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (1 смена)		
Завтрак		
Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	200	292,37
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Яблоко	150	66,60
Обед		
Салат "Веснушка"	100	93,94
Рассольник	210	104,10
Котлета рубленая из птицы	70	180,40
Соус томатный	50	36,43
Каша гречневая рассыпчатая	120	210,75
Компот из свежемороженых ягод (клубника)	200	67,10
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (2 смена)		
Обед		
Салат "Веснушка"	100	93,94
Рассольник	210	104,10
Котлета рубленая из птицы	70	180,40
Соус томатный	50	36,43
Каша гречневая рассыпчатая	120	210,75
Компот из свежемороженых ягод (клубника)	200	67,10
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
Полдник		
Печенье	40	166,32
Сок виноградный	150	64,95
Яблоко	150	66,60

Технолог *Ляц* Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой *Васильева* О.П. Васильева



МАОУ "Инженерный лицей НФФУ" (мл. корп. 2)

Директор

М.А. Безделькина

г.



УТВЕРЖДАЮ:

«Комбинат»

ООО "Комбинат" "Левобережный"

Ю.Б. Перетяткевич

20 г.



МЕНЮ

"Левобережный"

2023 г.

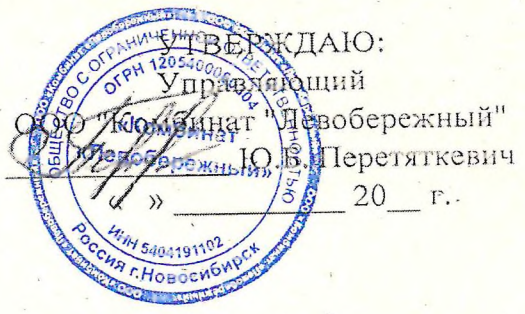
Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
<i>Комплекс льготного питания обучающихся начальных классов</i>		
<i>Завтрак</i>		
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	250	376,11
Чай с сахаром; лимоном	200/10/5	41,88
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Яблоко	200	88,80
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 85,00 руб.		
<i>Обед</i>		
Котлета рубленая из птицы	90	239,08
Соус томатный	50	36,43
Каша гречневая рассыпчатая	120 ^{г/д}	210,75
Компот из свежемороженых ягод (клубника)	200	67,10
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 85,00 руб.:-		

Технолог *Ля* Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой *Вас* О.П. Васильева



СОГЛАСОВАНО
 Директор
 МАОУ "Инженерный лицей ИГТУ" (мл. корп. 2)
 А.А. Безлепкина
 20__ г.



УТВЕРЖДАЮ:
 Управляющий
 ООО "Комбинат "Левобережный"
 Ю.В. Перегаткевич
 20__ г.



МЕНЮ

"Л" № 1 2023 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
<i>Комплекс бесплатного горячего питания обучающихся начальных классов</i>		
Завтрак		
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	292,37
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Яблоко	150	66,60
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 70,00 руб.		
Обед		
Котлета рубленая из птицы	70	180,40
Соус томатный	50	36,43
Каша гречневая рассыпчатая	120	210,75
Компот из свежемороженых ягод (клубника)	200	67,10
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 70,00 руб.		

Технолог chef Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой chef О.П. Васильева