

СОГЛАСОВАНО

Директор
 MAOY "Инженерный лицей НГТУ" (мл. корп. 2)

М.А. Безлепкина

20__ г.

УТВЕРЖДАЮ

Управляющий

ООО "Комбинат "Левобережный"
 Д.А. Косов

20__ г.

МЕНЮ

"13 *Март* 2024 г.

Левобережный

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (1 смена)		
Завтрак		
Запеканка из творога с молоком сгущенным	100/20	252,22
Кофейный напиток с молоком	200	83,53
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Апельсин	200	75,60
Обед		
Салат из моркови с яблоками и курагой	100	104,48
Щи из капусты свежей с картофелем	210	89,42
Котлета рубленая из птицы	70	180,40
Соус сметанный с томатом	50	87,50
Рис припущенный	120	169,25
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (2 смена)		
Обед		
Салат из моркови с яблоками и курагой	100	104,48
Щи из капусты свежей с картофелем	210	89,42
Котлета рубленая из птицы	70	180,40
Соус сметанный с томатом	50	87,50
Рис припущенный	120	169,25
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
Полдник		
Булочка "Дорожная"	75	267,99
Молоко кипяченое	150	79,95
Апельсин	200	75,60

Технолог *Леп* Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой *Васильева* О.П. Васильева



СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ "Инженерный лицей НГТУ" (мл. корп. 2)

М.А. Безлепкина

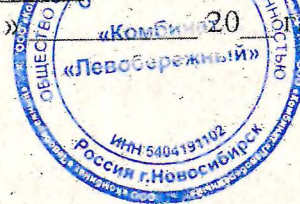
20 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

ООО "Комбинат «Левобережный»

Ю.Б. Перегудкин



МЕНЮ

13 Марта

2024 г.

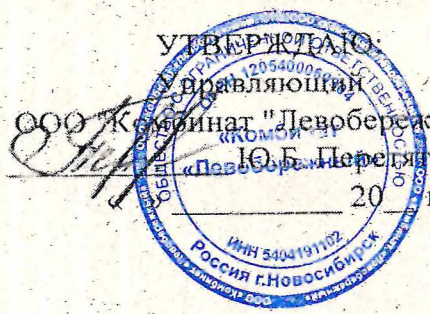
Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс льготного питания обучающихся начальных классов		
Завтрак		
Птица отварная с соусом	100	107,75
Макаронные изделия отварные	120	170,78
Кофейный напиток с молоком	200	83,53
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 94,25 руб.		
Обед		
Котлета рубленая из птицы	90	239,08
Соус сметанный с томатом	50	87,50
Рис припущенный	120	169,25
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 94,25 руб.		

Технолог *Лямцева* Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой *Васильева* О.П. Васильева



СОГЛАСОВАНО
 Директор
 МАОУ "Инженерный лицей ИИГУ" (мл. корп. 2)
 М.А. Безленкина
 _____ г.



УТВЕРЖДАЮ
 Управляющий
 ООО Комбинат "Левобережный"
 Ю.Б. Перегудкин
 _____ 20____ г.



МЕНЮ

М.А. Безленкина
 _____ 2024 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс бесплатного горячего питания обучающихся начальных классов		
Завтрак		
Птица отварная с соусом	80	86,21
Макаронные изделия отварные	120	170,78
Кофейный напиток с молоком	200	83,53
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 79,25 руб.		
Обед		
Котлета рубленая из птицы	70	180,40
Соус сметанный с томатом	50	87,50
Рис припущенный	120	169,25
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 79,25 руб.		

Технолог *Л.А. Лямцева* Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой *О.П. Васильева* О.П. Васильева