



МАОУ "Инженерный лицей ИИГУ" (мл. корп. 2)

М.А. Безлепкина

20 г.

УТВЕРЖДАЮ:



Управляющий

Компания "Левобережный"

Ю.В. Перетяткевич

20 г.



# МЕНЮ

*13 Марта* 2024 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
<i>Комплекс бесплатного горячего питания обучающихся начальных классов</i>		
<i>Завтрак</i>		
Сыр (порциями)	10	35,30
Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	200	195,68
Чай с сахаром	200/10	40,77
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Сок фруктовый 0,2 л	1 шт.	89,60
<b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 79,25 руб.</b>		
<i>Обед</i>		
Биточек рубленый из птицы	70	180,40
Соус красный основной	50	21,69
Каша перловая с овощами	120	158,00
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
<b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 79,25 руб.</b>		

Технолог *Лямцева* Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой *Васильева* Ю.П. Васильева



СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ "Инженерный лицей НГТУ" (мл. корп. 2)

М.А. Безлепкина

20 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

ООО "Комбинат "Левобережный"

Г.Е. Перепяткевич

20 г.



# МЕНЮ

*13 Марта*

2024 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
<b>Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (1 смена)</b>		
<b>Завтрак</b>		
Сыр (порциями)	10	35,30
Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	200	195,68
Чай с сахаром	200/10	40,77
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Яблоко	150	66,60
<b>Обед</b>		
Икра свекольная	100	53,58
Суп из овощей	210	96,03
Биточек рубленый из птицы	70	180,40
Соус красный основной	50	21,69
Каша перловая с овощами	120	158,00
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
<b>Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (2 смена)</b>		
<b>Обед</b>		
Икра свекольная	100	53,58
Суп из овощей	210	96,03
Биточек рубленый из птицы	70	180,40
Соус красный основной	50	21,69
Каша перловая с овощами	120	158,00
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
<b>Полдник</b>		
Булочка с корицей	75	274,19
Кефир 2,5%	150	75,15
Яблоко	150	66,60

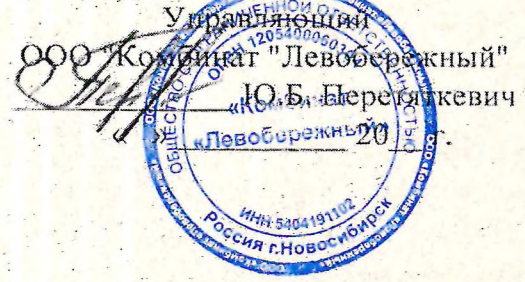
Технолог *Лямцева* Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой *Васильева* Ю.П. Васильева



Директор  
 МАОУ "Инженерный лицей № 9 У" (мл. корп. 2)  
 М.А. Безлепкина  
 20\_\_ г.

УТВЕРЖДАЮ:



## МЕНЮ

13. Марта 2024 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
<b>Комплекс льготного питания обучающихся начальных классов</b>		
<b>Завтрак</b>		
Сыр (порциями)	25	88,25
Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	250	298,10
Чай с сахаром	200/10	40,77
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Сок фруктовый 0,2 л	1 шт.	89,60
<b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 94,25 руб.</b>		
<b>Обед</b>		
Биточек рубленый из птицы	90	239,08
Соус красный основной	50	21,69
Каша перловая с овощами	120	158,00
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
<b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 94,25 руб.</b>		

Технолог Л.Ю. Лямцева

Зав. столовой О.П. Васильева