



МАОУ "Инженерный лицей ИТУ" (ст. корп. 1)
М.А. Безлепкина



МЕНЮ

"28" сентября 2023 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал	Стоимость, руб.
Комплекс льготного питания 5-11 кл.			
Обед			
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	121,24	88,00
Котлета рыбная Любительская (минтай)	70	110,42	
Соус белый основной	50	25,11	
Пюре картофельное	120	116,68	
Напиток из шиповника	200	79,80	
Хлеб пшеничный	60	135,18	
Хлеб бородинский	40	80,68	
Комплекс горячего питания			
Обед			
Котлета рыбная Любительская (минтай)	70	110,42	45,00
Соус белый основной	50	25,11	6,00
Пюре картофельное	120	116,68	25,00
Напиток из шиповника	200	79,80	20,00
Хлеб пшеничный	30	67,59	2,00
ИТОГО в день:			98,00

Технолог Лямцева Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой Лыцова Н.М. Лыцова



МАОУ "Инженерный лицей НГТУ" (ст. корп. 1)

М.А. Безлепкина

20 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

ООО "Комбинат "Левобережный"

Ю.В. Перетяткевич

20 г.

МЕНЮ



"20" августа 2023 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше (1 смена)		
Завтрак		
Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	265,43
Кофейный напиток с молоком	200	83,53
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
Мандарин	120	45,96
Обед		
Салат из свеклы с сыром	100	152,90
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	151,54
Котлета рыбная Любительская (минтай)	70	110,42
Соус белый основной	50	25,11
Пюре картофельное	150	154,34
Напиток из шиповника	200	79,80
Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб бородинский	40	80,68

Технолог

Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой

Н.М. Лыцова