



СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ "Инженерный лицей НГТУ" (ст. корп. 1)

М.А. Безлепкина

20 02 24

Левобережный



УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

ООО "Комбинат "Левобережный"

Ю.Б. Перетяткевич

20 02 24

# МЕНЮ

"14" февраля 2024 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал	Стоимость, руб.
<b>Комплекс льготного питания 5-11 кл.</b>			
<i>Обед</i>			
Борщ Сибирский	210	110,68	<b>92,00</b>
Биточек из курицы и мяса	70	216,90	
Соус красный основной	50	21,69	
Рис припущенный	120	169,25	
Компот из свежих яблок и мандаринов	200	70,57	
Хлеб пшеничный	60	135,18	
Хлеб бородинский	40	80,68	
<b>Комплекс горячего питания</b>			
<i>Обед</i>			
Биточек из курицы и мяса	70	216,90	50,00
Соус красный основной	50	21,69	6,00
Рис припущенный	120	169,25	25,00
Компот из свежих яблок и мандаринов	200	70,57	20,00
Хлеб пшеничный	30	67,59	3,00
<b>ИТОГО в день:</b>			<b>104,00</b>

Технолог Лямцева Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой Лысцова Н.М. Лысцова



МАОУ "Инженерный лицей НГТУ" (ст. корп. 1)

М.А. Безлепкина

20 14 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

Ю.Б. Перетяткевич

Ю.Б. Перетяткевич

20 14 г.



## МЕНЮ

"14" февраля 2024 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
<b>Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше (1 смена)</b>		
<b>Завтрак</b>		
Запеканка из творога с молоком сгущенным	100/20	252,22
Чай с сахаром	200/10	40,77
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
Апельсин	250	94,50
<b>Обед</b>		
Икра овощная	100	132,85
Борщ Сибирский	260	134,32
Биточек из курицы и мяса	70	216,90
Соус красный основной	50	21,69
Рис припущенный	150	212,05
Компот из свежих яблок и мандаринов	200	70,57
Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб бородинский	40	80,68

Технолог  Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой  Н.М. Лыцова