



МАОУ "Инженерный лицей НГТУ" (ст. корп. 1)

М.А. Безлепкина



ПТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

ООО "Комбинат Левобережный"

Ю.Б. Перетякевич

20\_\_ г.



## МЕНЮ

"ЧР" Октябрь 2023 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал	Стоимость, руб.
<b>Комплекс льготного питания 5-11 кл.</b>			
<b>Обед</b>			
Свекольник	210	106,78	<b>88,00</b>
Голубец Ленивый	70	210,64	
Соус томатный	50	36,43	
Каша перловая рассыпчатая	120	164,89	
Компот из свежемороженых ягод (клубника)	200	67,10	
Хлеб пшеничный	60	135,18	
Хлеб бородинский	40	80,68	
<b>Комплекс горячего питания</b>			
<b>Обед</b>			
Голубец Ленивый	70	210,64	45,00
Соус томатный	50	36,43	6,00
Каша перловая рассыпчатая	120	164,89	20,00
Компот из свежемороженых ягод (клубника)	200	67,10	20,00
Хлеб пшеничный	30	67,59	2,00
<b>ИТОГО в день:</b>			<b>93,00</b>

Технолог chef Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой Л Н.М. Лыцова





МАОУ "Инженерный лицей НГТУ" (ст. корп. 1)

М.А. Безлепкина

20 23 г.



СТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

ООО "Комбинат "Левобережный"

Ю.Б. Перетяткевич

20 23 г.



## МЕНЮ

"10" сентября 2023 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
<b>Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше (1 смена)</b>		
<b>Завтрак</b>		
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная вязкая с маслом сливочным	200	256,81
Кофейный напиток с молоком	200	83,53
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
Яблоко	200	88,80
<b>Обед</b>		
Салат "Бабушкин салатик".	100	180,51
Свекольник	260	129,57
Голубец Ленивый	70	210,64
Соус томатный	50	36,43
Каша перловая рассыпчатая	150	206,12
Компот из свежемороженых ягод (клубника)	200	67,10
Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб бородинский	40	80,68

Технолог Лямцева Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой Лысцова Н.М. Лысцова