

СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ "Инженерный лицей ИТГУ" (ст. корп. 1)

М.А. Безлепкина



## МЕНЮ



"01" сентября 2023 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
<b>Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше (1 смена)</b>		
<b>Завтрак</b>		
Омлет натуральный	120	166,01
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
Банан	200	181,80
<b>Обед</b>		
Салат "Витаминка"	100	92,02
Суп картофельный с крупой (рис)	250	108,96
Гуляш	80	226,31
Макаронны отварные с овощами	150	171,39
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20
Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб бородинский	40	80,68

Технолог Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой Н.М. Лыцова

СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ "Инженерный лицей № 24" (ст. корп. 1)

М.А. Безлепкина

*М.А. Безлепкина*

УТВЕРЖДАЮ

руководящий

ООО "Комбинат "Левобережный"

Ю.Б. Перелькевич

*Ю.Б. Перелькевич*



# МЕНЮ

"24" марта 2023 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал	Стоимость, руб.
<b>Комплекс льготного питания 5-11 кл.</b>			
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с крупой (рис)	200	87,17	88,00
Гуляш	80	226,31	
Макароны отварные с овощами	120	142,13	
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20	
Хлеб пшеничный	60	135,18	
Хлеб бородинский	40	80,68	
<b>Комплекс горячего питания</b>			
<b>Обед</b>			
Гуляш	80	226,31	50,00
Макароны отварные с овощами	120	142,13	20,00
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20	20,00
Хлеб пшеничный	30	67,59	2,00
<b>ИТОГО в день:</b>			<b>92,00</b>

Технолог *Л.Ю. Лямцева* Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой *Н.М. Лыцова* Н.М. Лыцова