



СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ "Инженерный лицей НГТУ" (мл. корп. 2)

М.А. Безлепкина

20 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

ООО Комбинат "Левобережный"

Ю.Б. Перетяжкович

20

ИНН 5404191102

Россия г.Новосибирск

Левобережный

МЕНЮ

16 Марта 2024 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (1 смена)		
Завтрак		
Сыр (порциями)	10	35,30
Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным	200	225,19
Чай с сахаром	200/10	40,77
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Яблоко	150	66,60
Обед		
Икра кабачковая (промышленного производства)	100	118,50
Суп картофельный с крупой (пшено)	200	87,94
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай)	100	111,57
Картофель отварной	120	119,92
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (2 смена)		
Обед		
Икра кабачковая (промышленного производства)	100	118,50
Суп картофельный с крупой (пшено)	200	87,94
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай)	100	111,57
Картофель отварной	120	119,92
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
Полдник		
Булочка с маком	75	283,68
Кефир 2,5%	150	75,15
Яблоко	150	66,60

Технолог Л.Э. Лямцева Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой О.П. Васильева О.П. Васильева

СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ "Инженерный лицей НГТУ" (мл. корп. 2)

М.А. Безленкина

20 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

ООО "Комбинат "Левобережный"

Ю.Б. Терехин

20 г.



МЕНЮ

Ю.Б. Терехин

2024 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс льготного питания обучающихся начальных классов		
Завтрак		
Сыр (порциями)	25	88,25
Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным	250	334,35
Чай с сахаром	200/10	40,77
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Сок фруктовый 0,2 л	1 шт.	89,60
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 94,25 руб.		
Обед		
Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай)	150	229,59
Картофель отварной	150	119,92
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 94,25 руб.		

Технолог *Э.Ю. Лямцева*

Зав. столовой *О.И. Васильева*



СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ "Инженерный лицей НГТУ" (мл. корп. 2)

М.А. Безлепкина

20 г.



УТВЕРЖДАЮ

Управляющий

ООО "Комбинат "Левобережный"

Ю.В. Перетягкевич

20 г.



ЛЕВОБЕРЕЖНЫЙ

МЕНЮ

Ю.В. Перетягкевич

2024 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
<i>Комплекс бесплатного горячего питания обучающихся начальных классов</i>		
<i>Завтрак</i>		
Сыр (порциями)	10	35,30
Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным	200	225,19
Чай с сахаром	200/10	40,77
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Сок фруктовый 0,2 л	1 шт.	89,60
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 79,25 руб.		
<i>Обед</i>		
Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай)	100	111,57
Картофель отварной	120	119,92
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 79,25 руб.		

Технолог *Л.Ф.* Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой *Л.Ф.* О.И. Васильева