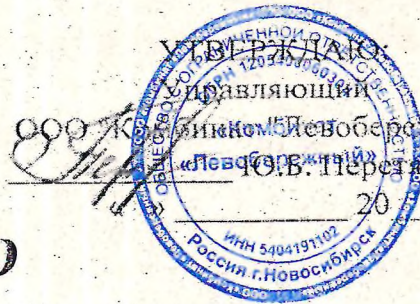




МАОУ «Инженерный лицей «НГТУ» (мл. корп. 2)  
 М.А. Безлепкина  
 20 г.



ООО «Левобережный»  
 Ю.В. Перетаткевич  
 20 г.



## МЕНЮ

"11" *Март*

2024 г.

| Наименование блюд и изделий   | Выход (масса), г | Калорийность (энергетическая ценность), ккал |
|---|------------------|--|
| <b>Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (1 смена)</b> |                  |  |
| <b>Завтрак</b>  |                  |  |
| Каша из риса и пшена молочная вязкая с маслом сливочным                 | 200              | 229,48                                       |
| Какао с молоком   | 200              | 116,16                                       |
| Хлеб пшеничный  | 30               | 67,59  |
| Хлеб бородинский  | 20               | 40,34  |
| Апельсин  | 200              | 75,60  |
| <b>Обед</b>   |                  |  |
| Салат "Степной"   | 100              | 171,43                                       |
| Свекольник  | 210              | 106,78                                       |
| Гуляш   | 80               | 226,31                                       |
| Макароны отварные с овощами   | 120              | 142,13                                       |
| Компот из плодов или ягод сушеных (курага)                              | 200              | 86,43  |
| Хлеб пшеничный  | 40               | 90,12  |
| Хлеб бородинский  | 30               | 60,51  |
| <b>Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (2 смена)</b> |                  |  |
| <b>Обед</b>   |                  |  |
| Салат "Степной"   | 100              | 171,43                                       |
| Свекольник  | 210              | 106,78                                       |
| Гуляш   | 80               | 226,31                                       |
| Макароны отварные с овощами   | 120              | 142,13                                       |
| Компот из плодов или ягод сушеных (курага)                              | 200              | 86,43  |
| Хлеб пшеничный  | 40               | 90,12  |
| Хлеб бородинский  | 30               | 60,51  |
| <b>Полдник</b>  |                  |  |
| Булочка "Домашняя"  | 75               | 267,46                                       |
| Молоко кипяченое  | 150              | 79,95  |
| Апельсин  | 200              | 75,60  |

Технолог *Лямцева* Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой *Васильева* О.П. Васильева





МАОУ "Инженерный лицей НГТУ" (мл. корп. 2)

М.А. Безлепкина

20 г.



ООО «Комбинат "Левобережный"»

Ю.Б. Перетяткевич

20 г.



## МЕНЮ

"11" Март

2024 г.

| Наименование блюд и изделий  | Выход (масса), г | Калорийность (энергетическая ценность), ккал |
|--|------------------|--|
| <b>Комплекс бесплатного горячего питания обучающихся начальных классов</b> |                  |  |
| <b>Завтрак</b>   |                  |  |
| Каша из риса и пшена молочная вязкая с маслом сливочным                    | 200              | 229,48                                       |
| Какао с молоком  | 200              | 116,16                                       |
| Хлеб пшеничный   | 30               | 67,59  |
| Хлеб бородинский   | 20               | 40,34  |
| Сок фруктовый 0,2 л  | 1 шт.            | 89,60  |
| <b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 79,25 руб.</b>                               |                  |  |
| <b>Обед</b>  |                  |  |
| Гуляш  | 80               | 226,31                                       |
| Макароны отварные с овощами  | 120              | 142,13                                       |
| Компот из плодов или ягод сушеных (курага)                                 | 200              | 86,43  |
| Хлеб пшеничный   | 40               | 90,12  |
| Хлеб бородинский   | 30               | 60,51  |
| <b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 79,25 руб.</b>                               |                  |  |

Технолог

Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой

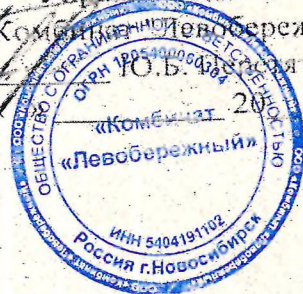
О.П. Васильева





СОГЛАСОВАНО  
 Директор  
 МАОУ "Инженерный лицей №1" (м.л. корп. 2)  
 М.А. Безленкина  
 20 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
 Управляющий  
 ООО "Комбинат «Левобережный»"  
 Ю.Б. Фадеев  
 20 г.



## МЕНЮ

"14" *Март* 2024 г.

| Наименование блюд и изделий                                     | Выход (масса), г | Калорийность (энергетическая ценность), ккал |
|---|------------------|--|
| <i>Комплекс льготного питания обучающихся начальных классов</i> |                  |  |
| <i>Завтрак</i>  |                  |  |
| Каша из риса и пшена молочная вязкая с маслом сливочным         | 250              | 301,18                                       |
| Какао с молоком   | 200              | 116,16                                       |
| Хлеб пшеничный  | 30               | 67,59  |
| Хлеб бородинский  | 20               | 40,34  |
| Сок фруктовый 0,2 л   | 1 шт.            | 89,60  |
| <b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 94,25 руб.</b>                    |                  |  |
| <i>Обед</i>   |                  |  |
| Гуляш   | 100              | 282,83                                       |
| Макароны отварные с овощами                                     | 120              | 142,13                                       |
| Компот из плодов или ягод сушеных (курага)                      | 200              | 86,43  |
| Хлеб пшеничный  | 40               | 90,12  |
| Хлеб бородинский  | 30               | 60,51  |
| <b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 94,25 руб.</b>                    |                  |  |

Технолог *Лямцева* Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой *Васильева* О.П. Васильева