



МАОУ "Инженерный лицей НГТУ" (ст. корп. 1)

Директор

М.А. Безлепкина

20 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

И.В. Комбинат "Левобережный"

Ю.Б. Перетяткевич

20 г.

МЕНЮ



"30" января 2024 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше (1 смена)		
Завтрак		
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	292,37
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
Яблоко	200	88,80
Обед		
Салат "Веснушка"	100	93,94
Рассольник	260	126,15
Котлета рубленая из птицы	70	180,40
Соус томатный	50	36,43
Каша гречневая рассыпчатая	150	263,68
Компот из свежемороженых ягод (клубника)	200	67,10
Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб бородинский	40	80,68

Технолог Л.Ф. Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой Л.З. Н.М. Лыцова



МАОУ "Инженерный линейный техникум" (ст. корп. 1)

М.А. Безлепкина

2024 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

ООО "Комбинат "Левобережный"

Ю.Б. Перетяткевич

2024 г.



МЕНЮ

"ЗР" январь 2024 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал	Стоимость, руб.
Комплекс льготного питания 5-11 кл.			
Обед			
Рассольник	200	104,10	92,00
Котлета рубленая из птицы	70	180,40	
Соус томатный	50	36,43	
Каша гречневая рассыпчатая	120	210,75	
Компот из свежемороженных ягод (клубника)	200	67,10	
Хлеб пшеничный	60	135,18	
Хлеб бородинский	40	80,68	
Комплекс горячего питания			
Обед			
Котлета рубленая из птицы	70	180,40	50,00
Соус томатный	50	36,43	6,00
Каша гречневая рассыпчатая	120	210,75	25,00
Компот из свежемороженных ягод (клубника)	200	67,10	20,00
Хлеб пшеничный	30	67,59	3,00
ИТОГО в день:			104,00

Технолог Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой Н.М. Лыцова