



МАОУ "Инженерный лицей НГТУ" (мл. корп. 2)

М.А. Безлепкина

20 г.



ООО "Комбинат "Левобережный"

Ю.Б. Пероляткевич

20 г.



МЕНЮ

"6" *Март* 2024 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (1 смена)		
Завтрак		
Запеканка из творога с молоком сгущенным	100/20	252,22
Кофейный напиток с молоком	200	83,53
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Апельсин	200	75,60
Обед		
Икра овощная	100	132,85
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	121,24
Шницель	70	238,15
Соус красный основной	50	21,69
Каша перловая рассыпчатая	120	164,89
Компот из свежих яблок и свежемороженой вишни	200	69,74
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (2 смена)		
Обед		
Икра овощная	100	132,85
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	121,24
Шницель	70	238,15
Соус красный основной	50	21,69
Каша перловая рассыпчатая	120	164,89
Компот из свежих яблок и свежемороженой вишни	200	69,74
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
Полдник		
Булочка "Дорожная"	75	267,99
Молоко кипяченое	150	79,95
Апельсин	200	75,60

Технолог *chef* Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой *chef* О.П. Васильева



СОГЛАСОВАНО
 Директор
 МАОУ "Инженерный лицей НГТУ" (мл. корп. 2)
 М.А. Безлепкина
 20__ г.



МЕНЮ

"6" Март 2024 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс льготного питания обучающихся начальных классов		
Завтрак		
Птица, тушенная в сметанном соусе	100	131,12
Макаронные изделия отварные	120	170,78
Кофейный напиток с молоком	200	83,53
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 94,25 руб.		
Обед		
Шницель	90	311,02
Соус красный основной	50	21,69
Каша перловая рассыпчатая	120	164,89
Компот из свежих яблок и свежемороженой вишни	200	69,74
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 94,25 руб.		

Технолог Лямцева Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой Васильева О.П. Васильева



МАОУ "Инженерный лицей НГТУ" (мл. корп. 2)
 М.А. Безлепкина
 20 г.



УТВЕРЖАЮ:
 Управляющий
 ООО "Комбинат "Левобережный"
 Ю.Б. Перетяткевич
 20 г.



МЕНЮ

"6 Мартя" 2024 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс бесплатного горячего питания обучающихся начальных классов		
Завтрак		
Птица, тушенная в сметанном соусе	80	104,77
Макаронные изделия отварные	120	170,78
Кофейный напиток с молоком	200	83,53
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 79,25 руб.		
Обед		
Шницель	70	238,15
Соус красный основной	50	21,69
Каша перловая рассыпчатая	120	164,89
Компот из свежих яблок и свежемороженой вишни	200	69,74
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 79,25 руб.		

Технолог Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой О.П. Васильева