



СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ "Инженерный лицей НГТУ" (ст. корп. 1)

М.А. Безлепкина

20.02.23



ТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

ООО "Комбинат" Левобережный

Ю.Б. Перетяткевич

20.02.23

МЕНЮ



"Левобережный" 2023 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше (1 смена)		
Завтрак		
Запеканка из творога с молоком сгущенным	100/20	252,22
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
Апельсин	250	94,50
Обед		
Салат "Ералаш"	100	94,74
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	150,49
Биточек рыбный (минтай)	70	109,23
Соус сметанный с томатом	50	87,50
Макаронные изделия отварные	150	213,39
Компот из свежих яблок и свежемороженой вишни	200	69,74
Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб бородинский	40	80,68

Технолог Лямцева Э.Ю. Лямцева

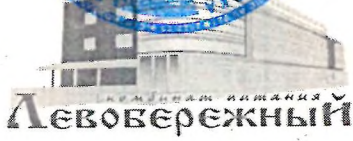
Зав. столовой Лысцова Н.М. Лысцова



СОГЛАСОВАНО
Директор
МАОУ "Инженерный центр НГТУ" (ст. корп. 1)
М.А. Безлепкина
20.09.2023 г.



УТВЕРЖДАЮ
«Комбинат
«Левобережный»
ООО «Комбинат "Левобережный"
Ю.Б. Перетяткевич
20.09.2023 г.



МЕНЮ

"09" сентября, 2023 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал	Стоимость, руб.
Комплекс льготного питания 5-11 кл.			
Обед			
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	120,39	88,00
Биточек рыбный (минтай)	70	109,23	
Соус сметанный с томатом	50	87,50	
Макаронные изделия отварные	120	170,78	
Компот из свежих яблок и свежемороженой вишни	200	69,74	
Хлеб пшеничный	60	135,18	
Хлеб бородинский	40	80,68	
Комплекс горячего питания			
Обед			
Биточек рыбный (минтай)	70	109,23	45,00
Соус сметанный с томатом	50	87,50	6,00
Макаронные изделия отварные	120	170,78	20,00
Компот из свежих яблок и свежемороженой вишни	200	69,74	20,00
Хлеб пшеничный	30	67,59	2,00
ИТОГО в день:			93,00

Технолог Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой Н.М. Лысцова