

СОГЛАСОВАНО
 Директор
 МАОУ "Лицей "ИТГУ" (мл. корп. 2)
 БЕА Безлепкина
 20__ г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Ответственный
 Комитет "Левобережный"
 Ю.Б. Перетяткевич
 20__ г.



МЕНЮ

"13" *сентября* 2023 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал.
<i>Комплекс бесплатного горячего питания обучающихся начальных классов</i>		
<i>Завтрак</i>		
Сыр (порциями)	10	35,30
Каша из риса и пшена молочная вязкая с маслом сливочным	200	229,48
Какао с молоком	200	116,16
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Мандарин	120	45,96
<i>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 70,00 руб.</i>		
<i>Обед</i>		
Азу из мяса	100	267,58
Каша гречневая рассычатая	120	210,75
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
<i>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 70,00 руб.</i>		

Технолог *chef* Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой *chef* О.П. Васильева

МАОУ "Инженерный лицей № 1" (мл. корп. 2)



СОУЗАСОВАДИ
Директор
М.А. Бесенкина



ПТВЕРЖДАЮ:
Администрация
«Комбинат "Левобережный"»
Ю.Б. Перетяткевич
20__ г.



МЕНЮ

"13 ноября" 2023 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (1 смена)		
Завтрак		
Сыр (порциями)	10	35,30
Каша из риса и пшена молочная вязкая с маслом сливочным	200	229,48
Какао с молоком	200	116,16
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Мандарин	120	45,96
Обед		
Салат "Золотая осень"	100	230,10
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	100,69
Азу из мяса	100	267,58
Каша гречневая рассыпчатая	120	210,75
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (2 смена)		
Обед		
Салат "Золотая осень"	100	230,10
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	100,69
Азу из мяса	100	267,58
Каша гречневая рассыпчатая	120	210,75
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
Полдник		
Булочка "Домашняя"	75	267,46
Молоко кипяченое	150	79,95
Мандарин	120	45,96

Технолог Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой О.П. Васильева



МАОУ "Инженерный лицей №1" (мл. корп. 2)
 М.А. Перетяткевич
 г.



УТВЕРЖДАЮ:
 Управляющий
 ООО «Левобережный»
 Перетяткевич
 20 г.



МЕНЮ

"13" *ноября* 2023 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс льготного питания обучающихся начальных классов		
Завтрак		
Сыр (порциями)	25	88,25
Каша из риса и пшена молочная вязкая с маслом сливочным	250	301,18
Какао с молоком	200	116,16
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Мандарин	120	45,96
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 85,00 руб.		
Обед		
Азу из мяса	120	322,09
Каша гречневая рассыпчатая	120	210,75
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 85,00 руб.		

Технолог *Лямцева* Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой *Васильева* О.П. Васильева