

СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ "Инженерный лицей ИКЭУ" (мл. корп. 2)

М.А. Бездапкина

г. \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

ООО "Комбинат Левобережный"

Ю.В. Перегятевич

г. \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.



# МЕНЮ

"ш" столовая

2023 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
<b>Комплекс льготного питания обучающихся начальных классов</b>		
<b>Завтрак</b>		
Сыр (порциями)	25	88,25
Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	250	298,10
Какао с молоком	200	116,16
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Мандарин	120	45,96
<b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 85,00 руб.</b>		
<b>Обед</b>		
Азу из мяса	120	322,09
Макароны отварные с овощами	120	142,13
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
<b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 85,00 руб.</b>		

Технолог chef Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой chef О.П. Васильева

СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ "Инженерный лицей ИКЭУ" (мл. корп. 2)

М.А. Бездапкина



УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

ООО "Комбинат Левобережный"

Ю.В. Перегятевич

20 г.



# МЕНЮ

"Ш" столовая

2023 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
<b>Комплекс льготного питания обучающихся начальных классов</b>		
<b>Завтрак</b>		
Сыр (порциями)	25	88,25
Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	250	298,10
Какао с молоком	200	116,16
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Мандарин	120	45,96
<b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 85,00 руб.</b>		
<b>Обед</b>		
Азу из мяса	120	322,09
Макаронны отварные с овощами	120	142,13
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
<b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 85,00 руб.</b>		

Технолог chef Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой chef О.П. Васильева

СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ "Инженерный лицей №13" (мл. корп. 2)

М.А. Безделькина

г.



ТВЕРЖДАЮ:

Администратор

Ю.Б. Перетяткевич

20\_\_ г.

## МЕНЮ

" *Ю.Б. Перетяткевич* " 2023 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
<b>Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (1 смена)</b>		
<i>Завтрак</i>		
Сыр (порциями)	10	35,30
Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	200	195,68
Какао с молоком	200	116,16
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Мандарин	120	45,96
<i>Обед</i>		
Салат из свеклы с яблоками	100	98,56
Щи из капусты свежей с картофелем	210	89,42
Азу из мяса	100	267,58
Макароны отварные с овощами	120	142,13
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
<b>Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (2 смена)</b>		
<i>Обед</i>		
Салат из свеклы с яблоками	100	98,56
Щи из капусты свежей с картофелем	210	89,42
Азу из мяса	100	267,58
Макароны отварные с овощами	120	142,13
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
<i>Полдник</i>		
Булочка "Домашняя"	75	267,46
Молоко кипяченое	150	79,95
Мандарин	120	45,96

Технолог *Э.Ю. Лямцева*Зав. столовой *О.П. Васильева*