

СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ "Инженерный лицей НГТУ" (ст. корп. 1)

М.А. Безлепкина

УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

Комбинат "Левобережный"

Ю.Б. Перетяткевич

20 г.

МЕНЮ"20" марта 2025 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (1 смена)		
Завтрак		
Сыр порциями)	10	35,30
Каша из риса и пшена молочная вязкая с маслом сливочным	200	229,48
Чай с сахаром	200/10	40,77
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Яблоко	150	66,60
Обед		
Салат из белокочанной капусты	100	92,56
Свекольник	210	106,78
Гуляш	80	226,31
Макароны отварные с овощами	120	142,13
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (2 смена)		
Обед		
Салат из белокочанной капусты	100	92,56
Свекольник	210	106,78
Гуляш	80	226,31
Макароны отварные с овощами	120	142,13
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
Полдник		
Булочка "Домашняя"	75	267,46
Молоко кипяченое	150	79,45
Яблоко	150	66,60

Технолог Э.Ю. БобровниковаЗав. столовой Н.М. Лыцова

СОГЛАСОВАНО
 Директор
 МАОУ "Инженерный лицей ННГУ" (ст. корп. 1)
 М.А. Бездепкина



УТВЕРЖДАЮ:
 Управляющий
 ООО "Комбинат "Левобережный"
 Ю.Б. Перетяткевич
 » _____ 20__ г.



МЕНЮ

"10" сентября 2025 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс льготного питания обучающихся начальных классов		
Завтрак		
Сыр (порциями)	25	88,25
Каша из риса и пшена молочная вязкая с маслом сливочным	250	301,18
Чай с сахаром	200/10	40,77
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Яблоко	200	88,80
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 96,00 руб.		
Обед		
Гуляш	100	282,83
Макароны отварные с овощами	120	142,13
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 96,00 руб.		

Технолог Боб Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой Лыс Н.М. Лысцова

СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ "Инженерный лицей НГТУ (ст. корп. 1)

М.А. Безлепкина

« »

20__ г.



УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

ООО "Комбинат "Левобережный"

Ю.Б. Перетяжкевич

20__ г.



МЕНЮ

"20" сентября 2025 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс бесплатного горячего питания обучающихся начальных классов		
Завтрак		
Сыр (порциями)	10	35,30
Каша из риса и пшена молочная вязкая с маслом сливочным	200	229,48
Чай с сахаром	200/10	40,77
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Яблоко	150	66,60
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 82,26 руб.		
Обед		
Гуляш	80	226,31
Макароны отварные с овощами	120	142,13
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 82,26 руб.		

Технолог

Боб

Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой

Лысцова

Н.М. Лысцова

СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ "Инженерный лицей НГТУ" (ст. корп. 1)

М.А. Безлепкина

« 20 »



УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

ООО "Комбинат "Левобережный"

Б.Б. Перетяткевич

« 20 » г.

МЕНЮ



"20" сентября 2025 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше (1 смена)		
Завтрак		
Сыр порциями)	10	35,30
Каша из риса и пшена молочная вязкая с маслом сливочным	200	229,48
Чай с сахаром	200/10	40,77
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
Яблоко	200	88,80
Обед		
Салат из белокочанной капусты	100	92,56
Свекольник	260	129,57
Гуляш	80	226,31
Макароны отварные с овощами	150	171,39
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43
Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб бородинский	40	80,68
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше (2 смена)		
Обед		
Салат из белокочанной капусты	100	92,56
Свекольник	260	129,57
Гуляш	80	226,31
Макароны отварные с овощами	150	171,39
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43
Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб бородинский	40	80,68
Полдник		
Булочка "Домашняя"	75	267,46
Молоко кипяченое	200	106,60
Яблоко	200	88,80

Технолог

Боб

Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой

Зав. столовой

СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ "Инженерный лицей НГТУ" (ст. корп. 1)

М.А. Безлепкина

М.А. Безлепкина

« »

20



УТВЕРЖДАЮ:

Администратор

ООО "Комбинат "Левобережный"

Ю.Б. Перетяткевич

20 г.



МЕНЮ

"20" сентября 2025 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал	Стоимость, руб.
Комплекс льготного питания 5-11 кл.			
Обед			
Свекольник	210	106,78	96,00
Гуляш	80	226,31	
Макароны отварные с овощами	120	142,13	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43	
Хлеб пшеничный	60	135,18	
Хлеб бородинский	40	80,68	
Комплекс горячего питания			
Обед			
Гуляш	80	226,31	60,00
Макароны отварные с овощами	120	142,13	30,00
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43	20,00
Хлеб пшеничный	30	67,59	3,00
ИТОГО в день:			113,00

Технолог

Боб

Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой

Лысцова

Н.М. Лысцова