

СОГЛАСОВАНО  
 Директор  
 МБОУ "Инженерный лицей НГТУ"  
 М.А. Безлепкина  
 20.01.2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор  
 ООО "Комбинат "Левобережный"  
 Ю.Б. Перетяткевич  
 20.01.2021 г.



## МЕНЮ

"01" января 2021 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
<b>Комплекс бесплатного горячего питания обучающихся начальных классов</b>		
<b>Завтрак</b>		
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	286,59
Кофейный напиток с молоком	200	83,23
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Мандарин	120	45,96
<b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 65,47 руб.</b>		
<b>Обед</b>		
Гречаники	80/10	300,59
Рагу из овощей	150	148,52
Компот из свежих яблок и мандаринов	200	70,57
Хлеб пшеничный	50	112,65
Хлеб бородинский	40	80,68
<b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 65,47 руб.</b>		

Технолог  Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой  Н.М. Лыцова

СОГЛАСОВАНО  
 Директор  
 МБОУ "Инженерный лицей НГТУ"  
 М.А. Безлепкина  
 01 декабря 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор  
 ООО "Комбинат "Левобережный"  
 Ю.Б. Перетяткевич  
 01 декабря 2021 г.



## МЕНЮ

"01" декабря 2021 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал	Стоимость, руб.
<i>Комплекс льготного питания</i>			
Гречаники	80/10	300,59	<b>60,00</b>
Рагу из овощей	150	148,52	
Компот из свежих яблок и мандаринов	200	70,57	
Хлеб пшеничный	50	112,65	
Хлеб бородинский	40	80,68	
<i>Комплекс горячего питания</i>			
<i>Обед</i>			
Гречаники	80/10	300,59	45,00
Рагу из овощей	150	148,52	20,00
Компот из свежих яблок и мандаринов	200	70,57	15,00
Хлеб пшеничный	30	67,59	2,00
<b>ИТОГО в день:</b>			<b>82,00</b>

Технолог Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой Н.М. Лыцова





СОГЛАСОВАНО  
 Директор  
 МБОУ "Инженерный лицей НГТУ"  
 М.А. Безлепкина



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор  
 ООО "Комбинат "Левобережный"  
 Ю.Б. Перетяткевич



## МЕНЮ

01 "декабря" 2021 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
<b>Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (1 смена)</b>		
<b>Завтрак</b>		
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	286,59
Кофейный напиток с молоком	200	83,23
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Мандарин	120	45,96
<b>Обед</b>		
Икра кабачковая (промышленного производства)	60	71,10
Рассольник	260	126,15
Гречаники	80/10	300,59
Рагу из овощей	150	148,52
Компот из свежих яблок и мандаринов	200	70,57
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
<b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 123,00 руб.</b>		
<b>Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12-18 лет (1 смена)</b>		
<b>Завтрак</b>		
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	286,59
Кофейный напиток с молоком	200	83,23
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	67,59
Мандарин	120	45,96
<b>Обед</b>		
Икра кабачковая (промышленного производства)	100	118,50
Рассольник	260	126,15
Гречаники	80/10	300,59
Рагу из овощей	150	148,52
Компот из свежих яблок и мандаринов	200	70,57
Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб бородинский	40	80,68
<b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 140,00 руб.</b>		

Технолог  Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой  Н.М. Лыцова