

СОГЛАСОВАНО  
 Директор  
 МАОУ "Инженерный лицей НГТУ" (мл. корп. 2)  
 М.А. Безлепкина  
 « » 20\_\_ г.



УТВЕРЖДАЮ:  
 Управляющий  
 ООО "Комбинат "Левобережный"  
 Ю.Б. Перетяткевич  
 « » 20\_\_ г.



## МЕНЮ

"30" Август 2025 г.

| Наименование блюд и изделий                                     | Выход (масса), г | Калорийность (энергетическая ценность), ккал |
|---|------------------|--|
| <i>Комплекс льготного питания обучающихся начальных классов</i> |                  |  |
| <i>Завтрак</i>  |                  |  |
| Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным                 | 250              | 376,11                                       |
| Чай с сахаром   | 200/10           | 40,77  |
| Хлеб пшеничный  | 30               | 67,59  |
| Хлеб бородинский  | 20               | 40,34  |
| Мандарин  | 120              | 45,96  |
| <b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 96,00 руб.</b>                    |                  |  |
| <i>Обед</i>   |                  |  |
| Тефтели из мяса с рисом и соусом                                | 120              | 368,66                                       |
| Пюре картофельное   | 120              | 116,68                                       |
| Компот из свежих яблок и свежемороженой клубники                | 200              | 68,82  |
| Хлеб пшеничный  | 40               | 90,12  |
| Хлеб бородинский  | 30               | 60,51  |
| <b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 96,00 руб.</b>                    |                  |  |

Технолог Боб Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой Вас О.П. Васильева

СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ "Инженерный лицей НГТУ" (мл. корп. 2)

М.А. Безлепкина

« 20 » г.



УТВЕРЖДАЮ:

«Комбинат» управляющий  
ООО «Комбинат» "Левобережный"  
Ю.Б. Перетяткевич

20 г.



# МЕНЮ

"30" Января 2025 г.

| Наименование блюд и изделий  | Выход (масса), г | Калорийность (энергетическая ценность), ккал |
|--|------------------|--|
| <i>Комплекс бесплатного горячего питания обучающихся начальных классов</i> |                  |  |
| <i>Завтрак</i>   |                  |  |
| Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным                          | 200              | 292,37                                       |
| Чай с сахаром  | 200/10           | 40,77  |
| Хлеб пшеничный   | 30               | 67,59  |
| Хлеб бородинский   | 20               | 40,34  |
| Мандарин   | 120              | 45,96  |
| <b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 82,26 руб.</b>                               |                  |  |
| <i>Обед</i>  |                  |  |
| Тефтели из мяса с рисом и соусом   | 110              | 269,40                                       |
| Пюре картофельное  | 120              | 116,68                                       |
| Компот из свежих яблок и свежемороженой клубники                           | 200              | 68,82  |
| Хлеб пшеничный   | 40               | 90,12  |
| Хлеб бородинский   | 30               | 60,51  |
| <b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 82,26 руб.</b>                               |                  |  |

Технолог Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой О.П. Васильева

СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ "Инженерный лицей НГТУ" (мл. корп. 2)

М.А. Безлепкина

« » 20\_\_ г.

УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

ООО "Комбинат "Левобережный"

Ю.Б. Перетяткевич

20\_\_ г.

**МЕНЮ**"30" *Август* 2025 г.

| Наименование блюд и изделий   | Выход (масса), г | Калорийность (энергетическая ценность), ккал |
|---|------------------|--|
| <b>Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (1 смена)</b> |                  |  |
| <b>Завтрак</b>  |                  |  |
| Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным                       | 200              | 292,37                                       |
| Чай с сахаром   | 210              | 40,77  |
| Хлеб пшеничный  | 30               | 67,59  |
| Хлеб бородинский  | 20               | 40,34  |
| Мандарин  | 120              | 45,96  |
| <b>Обед</b>   |                  |  |
| Салат "Ералаш"  | 100              | 94,74  |
| Рассольник  | 210              | 104,10                                       |
| Тефтели из мяса с рисом и соусом  | 110              | 269,40                                       |
| Пюре картофельное   | 120              | 116,68                                       |
| Компот из свежих яблок и свежемороженой клубники                        | 200              | 68,82  |
| Хлеб пшеничный  | 40               | 90,12  |
| Хлеб бородинский  | 30               | 60,51  |
| <b>Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (2 смена)</b> |                  |  |
| <b>Обед</b>   |                  |  |
| Салат "Ералаш"  | 100              | 94,74  |
| Рассольник  | 210              | 104,10                                       |
| Тефтели из мяса с рисом и соусом  | 110              | 269,40                                       |
| Пюре картофельное   | 120              | 116,68                                       |
| Компот из свежих яблок и свежемороженой клубники                        | 200              | 68,82  |
| Хлеб пшеничный  | 40               | 90,12  |
| Хлеб бородинский  | 30               | 60,51  |
| <b>Полдник</b>  |                  |  |
| Вафли   | 40               | 140,04                                       |
| Кефир 2,5%  | 150              | 75,15  |
| Мандарин  | 120              | 45,96  |

Технолог *Боб* Э.Ю. БобровниковаЗав. столовой *Васильева* О.П. Васильева