

СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ "Инженерный лицей НГТУ" (ст. корп. 1)

М.А. Безлепкина

«

20

УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

Комбинат "Левобережный"

Ю.Б. Перетяткевич

» _____ 20__ г.

МЕНЮ

Левобережный

"25" сентября 2025 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (1 смена)		
Завтрак		
Сыр (порциями)	10	35,30
Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	265,43
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Яблоко	150	66,60
Обед		
Винегрет с горошком	100	130,77
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	100,69
Плов	210	562,73
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (2 смена)		
Обед		
Винегрет с горошком	100	130,77
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	100,69
Плов	210	562,73
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
Полдник		
Булочка "Домашняя"	75	267,46
Молоко кипяченое	150	79,95
Яблоко	150	66,60

Технолог

Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой

Н.М. Лыцова

СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ "Инженерные лицей НГТУ" (СЗ) корп.

ofn

М.А. Безлепкина

« »

20



УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

«Комбинат "Левобережный"»

Ю.Б. Перетяткевич

» _____ 20__ г.



МЕНЮ

"25" сентября 2025 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
<i>Комплекс льготного питания обучающихся начальных классов</i>		
<i>Завтрак</i>		
Сыр (порциями)	25	88,25
Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	342,95
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Яблоко	200	88,80
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 96,00 руб.		
<i>Обед</i>		
Плов	250	577,58
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 96,00 руб.		

Технолог

Боб

Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой

Лысцова

Н.М. Лысцова

СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ "Инженерный лицей НГТУ" (ст. корп. 1)

М.А. Безлепкина

« »

20



УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

ООО "Комбинат "Левобережный"

Ю.Б. Перетяткевич

» _____ 20__ г.



МЕНЮ

25 " сентября " 2025 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
<i>Комплекс бесплатного горячего питания обучающихся начальных классов</i>		
<i>Завтрак</i>		
Сыр (порциями)	10	35,30
Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	265,43
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Яблоко	150	66,60
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 82,26 руб.		
<i>Обед</i>		
Плов	210	562,73
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 82,26 руб.		

Технолог *Боб* Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой *Лысцова* Н.М. Лысцова

СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ "Инженерный лицей ННТУ" (ст. корп. 1)

М.А. Безлепкина

« » 20__ г.

УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

ООО "Коминат "Левобережный"
Ю.Б. Перетяткевич

» 20__ г.



МЕНЮ

"25" сентября 2025 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше (1 смена)		
Завтрак		
Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	200	195,68
Какао с молоком	200	116,16
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
Сок фруктовый "Малышам", т/п	200	89,60
Обед		
Салат из свеклы с яблоками	100	98,56
Суп из овощей	260	116,07
Биточек рубленый из птицы	70	180,40
Соус молочный	50	53,37
Каша перловая с овощами	150	197,57
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88
Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб бородинский	40	80,68
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше (2 смена)		
Обед		
Салат из свеклы с яблоками	100	98,56
Суп из овощей	260	116,07
Биточек рубленый из птицы	70	180,40
Соус молочный	50	53,37
Каша перловая с овощами	150	197,57
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88
Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб бородинский	40	80,68
Полдник		
Булочка с корицей	75	274,19
Кефир 2,5%	200	100,20
Сок фруктовый "Малышам", т/п	200	89,60

Технолог Боб Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой Ура

СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ "Инженерный лицей НГТУ" (ст. корп. 1)

[Signature]

М.А. Безлепкина

« »

20



ПТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

ОООБ "Комбинат "Левобережный"

Ю.Б. Перетяткевич

20 г.



МЕНЮ

"25" января 2025 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал	Стоимость, руб.
Комплекс льготного питания 5-11 кл.			
<i>Обед</i>			
Суп из овощей	210	96,03	96,00
Биточек рубленый из птицы	70	180,40	
Соус молочный	50	53,37	
Каша перловая с овощами	120	158,00	
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88	
Хлеб пшеничный	60	135,18	
Хлеб бородинский	40	80,68	
Комплекс горячего питания			
<i>Обед</i>			
Биточек рубленый из птицы	70	180,40	55,00
Соус молочный	50	53,37	7,00
Каша перловая с овощами	120	158,00	30,00
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88	20,00
Хлеб пшеничный	30	67,59	3,00
ИТОГО в день:			115,00

Технолог *[Signature]* Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой _____ Н.М. Лыцова