



МАОУ "Инженерный лицей НГТУ" (ст. корп. 1)  
М.А. Безлепкина  
2023 г.



УТВЕРЖДАЮ:  
«Комбинат управляющий  
«Левобережный»»  
Ю.Б. Перетяткевич  
2023 г.



## МЕНЮ

"29" ноября 2023 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал	Стоимость, руб.
<b>Комплекс льготного питания 5-11 кл.</b>			
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	120,39	<b>88,00</b>
Биточек рыбный (минтай)	70	109,23	
Соус сметанный с томатом	50	87,50	
Макаронные изделия отварные	120	170,78	
Компот из свежих яблок и свежемороженой вишни	200	69,74	
Хлеб пшеничный	60	135,18	
Хлеб бородинский	40	80,68	
<b>Комплекс горячего питания</b>			
<b>Обед</b>			
Биточек рыбный (минтай)	70	109,23	45,00
Соус сметанный с томатом	50	87,50	6,00
Макаронные изделия отварные	120	170,78	20,00
Компот из свежих яблок и свежемороженой вишни	200	69,74	20,00
Хлеб пшеничный	30	67,59	2,00
<b>ИТОГО в день:</b>			<b>93,00</b>

Технолог Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой Н.М. Лыцова



МАОУ "Инженерный лицей НГТУ" (ст. корп. 1)

М.А. Безлепкина  
г.



УТВЕРЖДАЮ:

«Комби» Управляющий  
ООО «Комби» Левобережный"  
Ю.Б. Перетяткевич  
20 23 г.



# МЕНЮ

"29" ноября 2023 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
<i>Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше (1 смена)</i>		
<i>Завтрак</i>		
Запеканка из творога с молоком сгущенным	100/20	252,22
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
Апельсин	250	94,50
<i>Обед</i>		
Салат "Ералаш"	100	94,74
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	150,49
Биточек рыбный (минтай)	70	109,23
Соус сметанный с томатом	50	87,50
Макаронные изделия отварные	150	213,39
Компот из свежих яблок и свежемороженой вишни	200	69,74
Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб бородинский	40	80,68

Технолог Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой Н.М. Лыцова