



МАОУ "Инженерный лицей №1" (мл. корп. 2)  
 Директор  
 М.А. Бездыкина  
 20\_\_ г.



УТВЕРЖДАЮ:  
 «Комбинат» управляющий  
 ООО "Комбинат Левобережный"  
 Ю.Б. Перетяткевич  
 20\_\_ г.



## МЕНЮ

"13 ноября" 2023 г.

| Наименование блюд и изделий                                      | Выход (масса), г | Калорийность (энергетическая ценность), ккал |
|--|------------------|--|
| <b>Комплексе льготного питания обучающихся начальных классов</b> |                  |  |
| <b>Завтрак</b>   |                  |  |
| Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным                  | 250              | 342,95                                       |
| Кофейный напиток с молоком                                       | 200              | 83,53  |
| Хлеб пшеничный   | 30               | 67,59  |
| Хлеб бородинский   | 20               | 40,34  |
| Мандарин   | 120              | 45,96  |
| <b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 85,00 руб.</b>                     |                  |  |
| <b>Обед</b>  |                  |  |
| Котлета рыбная Любительская (минтай)                             | 90               | 148,64                                       |
| Соус белый основной  | 50               | 25,11  |
| Пюре картофельное  | 120              | 116,68                                       |
| Напиток из шиповника   | 200              | 79,80  |
| Хлеб пшеничный   | 40               | 90,12  |
| Хлеб бородинский   | 30               | 60,51  |
| <b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 85,00 руб.</b>                     |                  |  |

Технолог Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой О.П. Васильева

СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ "Инженерный лицей НГТУ" (мл. корп. 2)

М.А. Безлепкина

20\_\_ г.



ТВЕРЖДАЮ:

Исполняющий

«Левобережный»

Ю.Б. Перетяткевич

20\_\_ г.

# МЕНЮ

Левобережный

" 4<sup>3</sup> неделя

2023 г.

| Наименование блюд и изделий   | Выход (масса), г | Калорийность (энергетическая ценность), ккал |
|---|------------------|--|
| <b>Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (1 смена)</b> |                  |  |
| <b>Завтрак</b>  |                  |  |
| Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным                         | 200              | 265,43                                       |
| Кофейный напиток с молоком  | 200              | 83,53  |
| Хлеб пшеничный  | 30               | 67,59  |
| Хлеб бородинский  | 20               | 40,34  |
| Мандарин  | 120              | 45,96  |
| <b>Обед</b>   |                  |  |
| Салат из свеклы с сыром   | 100              | 152,90                                       |
| Суп картофельный с бобовыми (горох)                                     | 200              | 121,24                                       |
| Котлета рыбная Любительская (минтай)                                    | 70               | 110,42                                       |
| Соус белый основной   | 50               | 25,11  |
| Пюре картофельное   | 120              | 116,68                                       |
| Напиток из шиповника  | 200              | 79,80  |
| Хлеб пшеничный  | 40               | 90,12  |
| Хлеб бородинский  | 30               | 60,51  |
| <b>Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (2 смена)</b> |                  |  |
| <b>Обед</b>   |                  |  |
| Салат из свеклы с сыром   | 100              | 152,90                                       |
| Суп картофельный с бобовыми (горох)                                     | 200              | 121,24                                       |
| Котлета рыбная Любительская (минтай)                                    | 70               | 110,42                                       |
| Соус белый основной   | 50               | 25,11  |
| Пюре картофельное   | 120              | 116,68                                       |
| Напиток из шиповника  | 200              | 79,80  |
| Хлеб пшеничный  | 40               | 90,12  |
| Хлеб бородинский  | 30               | 60,51  |
| <b>Полдник</b>  |                  |  |
| Вафли   | 40               | 140,04                                       |
| Кефир 2,5%  | 150              | 75,15  |
| Мандарин  | 120              | 45,96  |

Технолог Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой

О.П. Васильева



Согласовано  
Директор  
МАОУ "Интегрированный лицей "Нефть" (мл. корп. 2)

М.А. Базилкина

20\_\_ г.



УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

Ю.Б. Перетяткевич

20\_\_ г.



# МЕНЮ

12.11.2023 2023 г.

| Наименование блюд и изделий  | Выход (масса), г | Калорийность (энергетическая ценность), ккал |
|--|------------------|--|
| <b>Комплекс бесплатного горячего питания обучающихся начальных классов</b> |                  |  |
| <b>Завтрак</b>   |                  |  |
| Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным                            | 200              | 265,43                                       |
| Кофейный напиток с молоком   | 200              | 83,53  |
| Хлеб пшеничный   | 30               | 67,59  |
| Хлеб бородинский   | 20               | 40,34  |
| Мандарин   | 120              | 45,96  |
| <b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 70,00 руб.</b>                               |                  |  |
| <b>Обед</b>  |                  |  |
| Котлета рыбная Любительская (минтай)                                       | 70               | 110,42                                       |
| Соус белый основной  | 50               | 25,11  |
| Пюре картофельное  | 120              | 116,68                                       |
| Напиток из шиповника   | 200              | 79,80  |
| Хлеб пшеничный   | 40               | 90,12  |
| Хлеб бородинский   | 30               | 60,51  |
| <b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 70,00 руб.</b>                               |                  |  |

Технолог Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой О.П. Васильева