



МАОУ "Инженерный лицей НГТУ" (мл. корп. 2)

М.А. Безленкина

20 г.



УТВЕРЖДАЮ:

«Комбинат

«Левобережный»

Комбинат "Левобережный"

Ю.Б. Перетяткевич

20 г.



# МЕНЮ

"5" Апрель

2024 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
<b>Комплекс бесплатного горячего питания обучающихся начальных классов</b>		
<b>Завтрак</b>		
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	292,37
Чай с сахаром	200/10	40,77
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Яблоко	150	66,60
<b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 79,25 руб.</b>		
<b>Обед</b>		
Голубец Ленивый	70	210,64
Соус белый основной	50	25,11
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	120	210,10
Компот из свежемороженых ягод (клубника)	200	67,10
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
<b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 79,25 руб.</b>		

Технолог Лямцева Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой Васильева О.П. Васильева



МАОУ "Инженерный лицей НЭГУ" (мл. корп. 2)

*[Signature]* М.А. Безлепкина  
г. \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:



# МЕНЮ

*"5" Август* 2024 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
<b>Комплекс льготного питания обучающихся начальных классов</b>		
<b>Завтрак</b>		
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	250	376,11
Чай с сахаром	200/10	40,77
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Яблоко	200	88,80
<b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 94,25 руб.</b>		
<b>Обед</b>		
Голубец Ленивый	90	275,49
Соус белый основной	50	25,11
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	120	210,10
Компот из свежемороженых ягод (клубника)	200	67,10
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
<b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 94,25 руб.</b>		

Технолог *[Signature]* Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой *[Signature]* О.П. Васильева



МАОУ "Инженерный лицей НГТУ" (мл. корп. 2)

Директор

М.А. Безлепкина

20\_\_ г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

ООО "Комбинат "Левобережный"

Левобережный Перетяжкович

20\_\_ г.

# МЕНЮ



"*З. Лямцева*"

2024 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
<b>Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (1 смена)</b>		
<b>Завтрак</b>		
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	292,37
Чай с сахаром	200/10	40,77
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Яблоко	150	66,60
<b>Обед</b>		
Икра кабачковая (промышленного производства)	100	118,50
Рассольник	210	104,10
Голубец Ленивый	70	210,64
Соус белый основной	50	25,11
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	120	210,10
Компот из свежемороженой ягод (клубника)	200	67,10
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
<b>Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (2 смена)</b>		
<b>Обед</b>		
Икра кабачковая (промышленного производства)	100	118,50
Рассольник	210	104,10
Голубец Ленивый	70	210,64
Соус белый основной	50	25,11
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	120	210,10
Компот из свежемороженой ягод (клубника)	200	67,10
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
<b>Полдник</b>		
Печенье	40	166,32
Сок разливной	150	64,95
Яблоко	150	66,60

Технолог *Лямцева* Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой *Васильева* О.П. Васильева