



СОГЛАСОВАНО  
 Директор  
 МАОУ "Инженерный лицей НГТУ" (мл. корп. 2)  
 М.А. Безлепкина  
 20\_\_ г.



УТВЕРЖДАЮ  
 Управляющий  
 ООО "Комбинат "Левобережный"  
 Ю.Б. Перетяткевич  
 20\_\_ г.



## МЕНЮ

"3" *октябрь* 2023 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
<i>Комплекс бесплатного горячего питания обучающихся начальных классов</i>		
<b>Завтрак</b>		
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная вязкая с маслом сливочным	200	256,81
Кофейный напиток с молоком	200	83,53
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Яблоко	150	66,60
<b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 70,00 руб.</b>		
<b>Обед</b>		
Голубец Ленивый	70	210,64
Соус томатный	50	36,43
Каша перловая рассыпчатая	120	164,89
Компот из свежемороженных ягод (клубника)	200	67,10
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
<b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 70,00 руб.</b>		

Технолог *Лямцева* Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой *Васильева* О.П. Васильева



МАОУ "Инженерный лицей НГТУ" (мл. корп. 2)

*М.А. Безлепкина*  
М.А. Безлепкина  
20 г.



ООО "Комбинат Левобережный"  
*Ю.Б. Переляквич*  
Ю.Б. Переляквич  
20 г.



# МЕНЮ

"3" сентября 2023 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
<b>Комплекс льготного питания обучающихся начальных классов</b>		
<b>Завтрак</b>		
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная вязкая с маслом сливочным	250	332,68
Кофейный напиток с молоком	200	83,53
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Яблоко	200	88,80
<b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 85,00 руб.</b>		
<b>Обед</b>		
Голубец Ленивый	90	275,49
Соус томатный	50	36,43
Каша перловая рассыпчатая	120	164,89
Компот из свежемороженных ягод (клубника)	200	67,10
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
<b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 85,00 руб.</b>		

Технолог *Э.Ю. Лямцева*  
Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой *О.П. Васильева*  
О.П. Васильева

СОГЛАСОВАНО  
 Директор  
 МАОУ "Инженерный лицей НГТУ" (мл. корп. 2)  
 М.А. Безлепкина  
 20\_\_ г.

УТВЕРЖДАЮ:  
 Управляющий  
 ООО "Комбинат "Левобережный"  
 Ю.Б. Перезяткевич  
 20\_\_ г.  
 ИНН 5404191102  
 Россия г.Новосибирск



## МЕНЮ

"3" *Октябрь* 2023 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
<b>Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (1 смена)</b>		
<b>Завтрак</b>		
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная вязкая с маслом сливочным	200	256,81
Кофейный напиток с молоком	200	83,53
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Яблоко	150	66,60
<b>Обед</b>		
Салат "Бабушкин салатик"	100	180,51
Свекольник	210	106,78
Голубец Ленивый	70	210,64
Соус томатный	50	36,43
Каша перловая рассыпчатая	120	164,89
Компот из свежемороженой ягод (клубника)	200	67,10
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
<b>Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (2 смена)</b>		
<b>Обед</b>		
Салат "Бабушкин салатик"	100	180,51
Свекольник	210	106,78
Голубец Ленивый	70	210,64
Соус томатный	50	36,43
Каша перловая рассыпчатая	120	164,89
Компот из свежемороженой ягод (клубника)	200	67,10
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
<b>Полдник</b>		
Печенье	40	166,32
Сок виноградный	150	64,95
Яблоко	150	66,60

Технолог *Лямцева* Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой *Васильева* О.П. Васильева