



МАОУ "Инженерный лицей №14" (мл. корпус 2)

М.А. Безленикина

20 г.

УТВЕРЖДАЮ:



# МЕНЮ

"1" Апрель 2024 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
<b>Комплекс льготного питания обучающихся начальных классов</b>		
<b>Завтрак</b>		
Сыр (порциями)	25	88,25
Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	342,95
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Пюре фруктовое "Малышам" 0,125 л	1 шт.	45,00
<b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 94,25 руб.</b>		
<b>Обед</b>		
Плов	250	577,58
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
<b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 94,25 руб.</b>		

Технолог  Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой  О.П. Васильева



СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ "Инженерный лицей НГТУ" (м.а. корр. 2)

М.А. Безлепкина

20 г.



Ю.Б. Перегаткевич

20 г.

# МЕНЮ

1 " Апрель 2024 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
<i>Комплекс бесплатного горячего питания обучающихся начальных классов</i>		
<i>Завтрак</i>		
Сыр (порциями)	10	35,30
Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	265,43
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Пюре фруктовое "Малышам" 0,125 л	1 шт.	45,00
<b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 79,25 руб.</b>		
<i>Обед</i>		
Плов	210	562,73
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
<b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 79,25 руб.</b>		

Технолог Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой О.П. Васильева

СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ "Инженерный лицей НГТУ" (мл. корп. 2)

А. Безленкина

20 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

ООО "Общественное питание "Левобережный"

«Ком. Ю. В. Перестяткевич»

«Левобережный»

2024 г.

**МЕНЮ**"1" Апрель 2024 г.

Левобережный

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
<b>Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (1 смена)</b>		
<b>Завтрак</b>		
Сыр порциями)	10	35,30
Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	265,43
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Апельсин	200	75,60
<b>Обед</b>		
Винегрет с горошком	100	130,77
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	100,69
Плов	210	562,73
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
<b>Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (2 смена)</b>		
<b>Обед</b>		
Винегрет с горошком	100	130,77
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	100,69
Плов	210	562,73
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
<b>Полдник</b>		
Булочка "Домашняя"	75	267,46
Молоко кипяченое	150	79,95
Апельсин	200	75,60

Технолог Лямцева Э.Ю. ЛямцеваЗав. столовой Васильева О.П. Васильева