



СОГЛАСОВАНО
 Директор
 МАОУ "Инженерный лицей ИТГУ" (мл. корп. 2)
 М.А. Безлепкина
 20 г.

УТВЕРЖДАЮ:



МЕНЮ

«С. Апрель» 2024 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс льготного питания обучающихся начальных классов		
Завтрак		
Сыр (порциями)	25	88,25
Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	250	298,10
Чай с сахаром	200/10	40,77
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Сок фруктовый 0,2 л	1 шт.	89,60
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 94,25 руб.		
Обед		
Биточек рубленый из птицы	90	239,08
Соус красный основной	50	21,69
Каша перловая с овощами	120	158,00
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 94,25 руб.		

Технолог Л.Ю. Лямцева

Зав. столовой О.П. Васильева



СОГЛАСОВАНО
 Директор
 МАОУ "Инженерный лицей №10" (мл. корп. 2)
 М.А. Басленкина
 20 г.



УТВЕРЖДАЮ:
 Управляющий
 ООО "Комбинат "Левобережный"
 Ю.В. Перетяткевич
 20 г.



МЕНЮ

"Сентябрь" 2024 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс бесплатного горячего питания обучающихся начальных классов		
Завтрак		
Сыр (порциями)	10	35,30
Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	200	195,68
Чай с сахаром	200/10	40,77
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Сок фруктовый 0,2 л	1 шт.	89,60
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 79,25 руб.		
Обед		
Биточек рубленый из птицы	70	180,40
Соус красный основной	50	21,69
Каша перловая с овощами	120	158,00
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 79,25 руб.		

Технолог Л.Ю. Лямцева

Зав. столовой Ю.П. Васильева



СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ "Инженерный лицей №13" (мл. корп. 2)

М.А. Безлепкина

« 20 » г.

УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

ООО Компания "Левобережный"

Левобережный

« 20 » г.



Левобережный

МЕНЮ

"Б" Аппетит

2024 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (1 смена)		
Завтрак		
Сыр (порциями)	10	35,30
Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	200	195,68
Чай с сахаром	200/10	40,77
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Яблоко	150	66,60
Обед		
Икра свекольная	100	53,58
Суп из овощей	210	96,03
Биточек рубленый из птицы	70	180,40
Соус красный основной	50	21,69
Каша перловая с овощами	120	158,00
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (2 смена)		
Обед		
Икра свекольная	100	53,58
Суп из овощей	210	96,03
Биточек рубленый из птицы	70	180,40
Соус красный основной	50	21,69
Каша перловая с овощами	120	158,00
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
Полдник		
Булочка с корицей	75	274,19
Кефир 2,5%	150	75,15
Яблоко	150	66,60

Технолог Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой О.П. Васильева