



СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ "Инженерный лицей НГТУ" (мл. корп. 2)

М.А. Безлепкина

20 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

ООО "Комбинат "Левобережный"

Ю.Б. Перевяткевич

"Левобережный"

20 г.



# МЕНЮ

*А.В. Безлепкина*

2024 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
<b>Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (1 смена)</b>		
<b>Завтрак</b>		
Запеканка из творога с молоком сгущенным	100/20	252,22
Чай с сахаром	200/10	40,77
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Апельсин	200	75,60
<b>Обед</b>		
Икра овощная	100	132,85
Борщ Сибирский	210	110,68
Биточек из курицы и мяса	70	216,90
Соус красный основной	50	21,69
Рис припущенный	120	169,25
Компот из свежих яблок и мандаринов	200	70,57
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
<b>Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (2 смена)</b>		
<b>Обед</b>		
Икра овощная	100	132,85
Борщ Сибирский	210	110,68
Биточек из курицы и мяса	70	216,90
Соус красный основной	50	21,69
Рис припущенный	120	169,25
Компот из свежих яблок и мандаринов	200	70,57
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
<b>Полдник</b>		
Булочка "Дорожная"	75	267,99
Молоко кипяченое	150	79,95
Апельсин	200	75,60

Технолог *Л.В.* Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой *Л.В.* О.П. Васильева



СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ "Инженерный лицей НГТУ" (мл. корп. 2)

М.А. Безлепкина

20\_\_ г.



УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

ООО "Комбинат "Левобережный"

Ю.Б. Перетяткевич

20\_\_ г.



# МЕНЮ

"18" Января 2024 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
<b>Комплексе льготного питания обучающихся начальных классов</b>		
<b>Завтрак</b>		
Птица, тушенная в сметанном соусе	100	131,12
Макаронные изделия отварные	120	170,78
Чай с сахаром	200/10	40,77
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
<b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 94,25 руб.</b>		
<b>Обед</b>		
Биточек из курицы и мяса	90	285,70
Соус красный основной	50	21,69
Рис припущенный	120	169,25
Компот из свежих яблок и мандаринов	200	70,57
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
<b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 94,25 руб.</b>		

Технолог Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой О.П. Васильева



СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ "Инженерный лицей НГТУ" (мл. корп. 2)

М.А. Безлепкина

20\_\_ г.



УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

ООО "Комбинат "Левобережный"

Ю.Б. Перетяткевич

20\_\_ г.



# МЕНЮ

"28" Января 2024 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
<i>Комплекс бесплатного горячего питания обучающихся начальных классов</i>		
<b>Завтрак</b>		
Птица, тушенная в сметанном соусе	80	104,77
Макаронные изделия отварные	120	170,78
Чай с сахаром	200/10	40,77
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
<b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 79,25 руб.</b>		
<b>Обед</b>		
Биточек из курицы и мяса	70	248,24
Соус красный основной	50	21,69
Рис припущенный	120	169,25
Компот из свежих яблок и мандаринов	200	70,57
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
<b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 79,25 руб.</b>		

Технолог Л.Ю. Лямцева

Зав. столовой О.П. Васильева