СОГЛАСОВАНО
Директор
МАОУ "Инженерный лицей НГТУ"
_____ М.А. Безлепкина
"01" октября 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "Комбинат "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
"01" октября 2022 г.

МЕНЮ

"01" октября 2022 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс льготного питания обучающихся начальных классов		
Завтрак		
Сыр (порциями)	10	35,30
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	286,59
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Кофейный напиток с молоком	200	83,53
Мандарин	120	45,96
Вафли	40	140,04
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 77,00 руб.		
Обед		
Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай)	50/50	111,57
Картофель отварной	120	119,92
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
Вафли	40	140,04
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 77,00 руб.		

Технолог _____ Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой _____ Н.М. Лысцова

СОГЛАСОВАНО
Директор
МАОУ "Инженерный лицей НГТУ"
_____ М.А. Безлепкина
"01" октября 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "Комбинат "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
"01" октября 2022 г.

МЕНЮ

"01" октября 2022 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс бесплатного горячего питания обучающихся начальных классов		
Завтрак		
Сыр (порциями)	10	35,30
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	286,59
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Кофейный напиток с молоком	200	83,53
Мандарин	120	45,96
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 70,00 руб.		
Обед		
Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай)	50/50	111,57
Картофель отварной	120	119,92
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 70,00 руб.		

Технолог _____ Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой _____ Н.М. Лысцова

СОГЛАСОВАНО
Директор
МАОУ "Инженерный лицей НГТУ"
М.А. Безлепкина
«01» января 2022.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "Комбинат "Левобережный"
Ю.Б. Перетяткевич
«01» января 2022

МЕНЮ

"01" января 2022 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал	Стоимость, руб.
Комплекс льготного питания 5-11 кл.			
Обед			
Суп картофельный с крупой (пшено)	200	87,94	***88,00***
Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай)	50/50	111,57	
Картофель отварной	120	119,92	
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88	
Хлеб пшеничный	60	135,18	
Хлеб бородинский	40	80,68	
Комплекс горячего питания			
Обед			
Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай)	50/50	111,57	50,00
Картофель отварной	120	119,92	20,00
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88	20,00
Хлеб пшеничный	30	67,59	2,00
ИТОГО в день:			***92,00***

Технолог Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой Н.М. Лысцова

СОГЛАСОВАНО
Директор
МАОУ "Инженерный лицей НГТУ"
М.А. Безлепкина
_____ 2022

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "Комбинат "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
_____ 2022 г.

МЕНЮ

"01" октября 2022 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (2 смена)		
Обед		
Салат "Витаминка"	100	92,02
Суп картофельный с крупой (пшено)	200	87,94
Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай)	50/50	111,57
Картофель отварной	120	119,92
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
Полдник		
Булочка с маком	75	283,68
Кефир 2,5%	150	75,15
Мандарин	120	45,96
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше (2 смена)		
Обед		
Салат "Витаминка"	100	92,02
Суп картофельный с крупой (пшено)	250	109,92
Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай)	50/50	111,57
Картофель отварной	150	150,23
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88
Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб бородинский	40	80,68
Полдник		
Булочка с маком	75	283,68
Кефир 2,5%	200	100,20
Мандарин	120	45,96

Технолог _____ Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой _____ Н.М. Лысцова