СОГЛАСОВАНО:
Директор
МАОУ "Инженерный лицей НГТУ"
_____ М.А. Безлепкина
«02» февраля 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "Комбинат "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
«02» февр 2023 г.

комбинат питания Левобережный

МЕНЮ

"02" февраля 2023 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс льготного питания обучающихся начальных классов		
Завтрак		
Азу из курицы	120	157,23
Каша гречневая рассыпчатая	120	210,75
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 85,00 руб.		
Обед		
Тефтели из говядины с рисом и соусом	90/30	268,44
Макаронные изделия отварные	120	170,78
Компот из свежих яблок и мандаринов	200	70,57
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 85,00 руб.		

Технолог _____ Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой _____ Н.М. Лысцова

СОГЛАСОВАНО
Директор
МАОУ "Инженерный лицей НГТУ"
_____ М.А. Безлепкина
«02» февраля 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "Комбинат "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
«02» февр 2023 г.

МЕНЮ

"02" февраля 2023 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс бесплатного горячего питания обучающихся начальных классов		
Завтрак		
Азу из курицы	100	131,82
Каша гречневая рассыпчатая	120	210,75
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 70,00 руб.		
Обед		
Тефтели из говядины с рисом и соусом	60/50	194,29
Макаронные изделия отварные	120	170,78
Компот из свежих яблок и мандаринов	200	70,57
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 70,00 руб.		

Технолог _____ Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой _____ Н.М. Лысцова

СОГЛАСОВАНО:
Директор
МАОУ "Инженерный лицей НГТУ"
_____ М.А. Безденкина
«02» февраля 20__ г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "Комбинат "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
«02» февр 2023 г.

комбинат питания Левобережный

МЕНЮ

"02" февраля 2023 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше (2 смена)		
Обед		
Салат картофельный с кукурузой и морковью	100	99,08
Щи из капусты свежей с картофелем	260	107,75
Тефтели из говядины с рисом и соусом	60/50	194,29
Макаронные изделия отварные	150	213,39
Компот из свежих яблок и мандаринов	200	70,57
Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб бородинский	40	80,68
Полдник		
Вафли	40	140,04
Кефир 2,5%	200	100,20
Апельсин	250	94,50

Технолог _____ Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой _____ Н.М. Лысцова

СОГЛАСОВАНО:
Директор
МАОУ "Инженерный лицей НГТУ"
_____ М.А. Безленкина
«02» февраля 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "Комбинат "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
«02» февр 2023 г.

МЕНЮ

"02" февраля 2023 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал	Стоимость, руб.
Комплекс льготного питания 5-11 кл.			
Обед			
Щи из капусты свежей с картофелем	210	89,42	***88,00***
Тефтели из говядины с рисом и соусом	60/50	194,29	
Макаронные изделия отварные	120	170,78	
Компот из свежих яблок и мандаринов	200	70,57	
Хлеб пшеничный	60	135,18	
Хлеб бородинский	40	80,68	
Комплекс горячего питания			
Обед			
Тефтели из говядины с рисом и соусом	60/50	194,29	45,00
Макаронные изделия отварные	120	170,78	20,00
Компот из свежих яблок и мандаринов	200	70,57	20,00
Хлеб пшеничный	30	67,59	2,00
ИТОГО в день:			***87,00***

Технолог _____ Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой _____ Н.М. Лысцова

СОГЛАСОВАНО
Директор
МАОУ "Инженерный лицей НГТУ"
_____ М.А. Безпецкина
«02» февр 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "Комбинат "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
«02» февр 2023 г.

МЕНЮ

комбинат питания Левобережный

"02" февраля 2023 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (1 смена)		
Завтрак		
Запеканка из творога с молоком сгущенным	75/20	205,56
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Апельсин	200	75,60
Обед		
Салат картофельный с кукурузой и морковью	100	99,08
Щи из капусты свежей с картофелем	210	89,42
Тефтели из говядины с рисом и соусом	60/50	194,29
Макаронные изделия отварные	120	170,78
Компот из свежих яблок и мандаринов	200	70,57
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (2 смена)		
Обед		
Салат картофельный с кукурузой и морковью	100	99,08
Щи из капусты свежей с картофелем	210	89,42
Тефтели из говядины с рисом и соусом	60/50	194,29
Макаронные изделия отварные	120	170,78
Компот из свежих яблок и мандаринов	200	70,57
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
Полдник		
Вафли	40	140,04
Кефир 2,5%	150	75,15
Апельсин	200	75,60

Технолог _____ Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой _____ Н.М. Лысцова