

СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ "Инженерный лицей НГТУ" (мл. корп. 2)

*М.А. Безюшкина*

М.А. Безюшкина

« 20 » г.

УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

*Ю.В. Перетятевич*  
Комбинат "Левобережный" Ю.В. Перетятевич

20 г.



# МЕНЮ

"13 декабря" 2024 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
<b>Комплекс льготного питания обучающихся начальных классов</b>		
<b>Завтрак</b>		
Сыр (порциями)	25	88,25
Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным	250	334,35
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Яблоко	200	88,80
<b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 94,25 руб.</b>		
<b>Обед</b>		
Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай)	150	229,59
Картофель отварной	120	119,92
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
<b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 94,25 руб.</b>		

Технолог *Лямцева* Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой *Васильева* О.П. Васильева



МАОУ "Инженерный лицей ННТУ" (мл. корп. 2)

Директор

М.А. Безлепкина

20\_\_ г.



УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

ООО "Комбинат "Левобережный"  
Ю.Б. Перетяткевич

20\_\_ г.



## МЕНЮ

"13" декабря

2024 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
<b>Комплекс бесплатного горячего питания обучающихся начальных классов</b>		
<b>Завтрак</b>		
Сыр (порциями)	10	35,30
Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным	200	225,19
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Яблоко	150	66,60
<b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 79,25 руб.</b>		
<b>Обед</b>		
Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай)	100	111,57
Картофель отварной	120	119,92
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
<b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 79,25 руб.</b>		

Технолог Лямцева Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой Васильева О.П. Васильева



МАОУ "Инженерный лицей НГТУ" (мл. корп. 2)

М.А. Безлепкина

« 20 » г.



# МЕНЮ

"13" декабря

2024 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
<b>Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (1 смена)</b>		
<b>Завтрак</b>		
Сыр (порциями)	10	35,30
Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным	200	225,19
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Яблоко	150	66,60
<b>Обед</b>		
Салат из белокачанной капусты	100	92,56
Суп картофельный с крупой (пшено)	200	87,94
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай)	100	111,57
Картофель отварной	120	119,92
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
<b>Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (2 смена)</b>		
<b>Обед</b>		
Салат из белокачанной капусты	100	92,56
Суп картофельный с крупой (пшено)	200	87,94
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай)	100	111,57
Картофель отварной	120	119,92
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
<b>Полдник</b>		
Булочка с корицей	75	274,19
Кефир 2,5%	150	75,15
Яблоко	150	66,60

Технолог Л.А. Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой Л.А. О.П. Васильева