



МАОУ "Инженерный лицей НГТУ" (ст. корп. 1)

М.А. Безлепкина



ООО "Комбинат "Левобережный"
Ю.Б. Перелюквич



МЕНЮ

"18" октября 2023 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал	Стоимость, руб.
Комплекс льготного питания 5-11 кл.			
<i>Обед</i>			
Борщ Сибирский	210	110,68	88,00
Биточек из курицы и мяса	70	216,90	
Соус красный основной	50	21,69	
Рис припущенный	120	169,25	
Компот из свежих яблок и мандаринов	200	70,57	
Хлеб пшеничный	60	135,18	
Хлеб бородинский	40	80,68	
Комплекс горячего питания			
<i>Обед</i>			
Биточек из курицы и мяса	70	216,90	45,00
Соус красный основной	50	21,69	6,00
Рис припущенный	120	169,25	25,00
Компот из свежих яблок и мандаринов	200	70,57	20,00
Хлеб пшеничный	30	67,59	2,00
ИТОГО в день:			98,00

Технолог Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой И.М. Лыцова

СОГЛАСОВАНО
 Директор
 МАОУ "Инженерный лицей НГТУ" (ст. корп. 1)
 М.А. Безлепкина
 20 18 г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Управляющий
 ООО "Комбинат "Левобережный"
 Ю.В. Черетяткевич
 20 18 г.



МЕНЮ

"18" октябрь 2023 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
<i>Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше</i>		
<i>(1 смена)</i>		
Завтрак		
Запеканка из творога с молоком сгущенным	100/20	252,22
Чай с сахаром	200/10	40,77
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
Апельсин	250	94,50
Обед		
Икра овощная	100	132,85
Борщ Сибирский	260	134,32
Биточек из курицы и мяса	70	216,90
Соус красный основной	50	21,69
Рис припущенный	150	212,05
Компот из свежих яблок и мандаринов	200	70,57
Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб бородинский	40	80,68

Технолог Л.Е. Лямцева Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой Н.М. Лысцова Н.М. Лысцова