

СОГЛАСОВАНО  
 Директор  
 МАОУ "Инженерный лицей НГТУ" (ст. корп. 1)  
 М.А. Безлепкина  
 20 23 г.

УТВЕРЖДАЮ  
 Управляющий  
 ООО "Комбинат "Левобережный"  
 Ю.Б. Перетякович  
 20 23 г.



## МЕНЮ

23 " сентябрь 2023 г.

| Наименование блюд и изделий                | Выход (масса), г | Калорийность (энергетическая ценность), ккал | Стоимость, руб. |
|--|------------------|--|-----------------|
| <b>Комплекс льготного питания 5-11 кл.</b> |                  |  |                 |
| <b>Обед</b>                                |                  |  |                 |
| Суп картофельный с крупой (пшено)          | 200              | 87,94  | <b>88,00</b>    |
| Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай) | 100              | 111,57                                       |                 |
| Картофель отварной                         | 120              | 119,92                                       |                 |
| Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)   | 200              | 86,88  |                 |
| Хлеб пшеничный                             | 60               | 135,18                                       |                 |
| Хлеб бородинский                           | 40               | 80,68  |                 |
| <b>Комплекс горячего питания</b>           |                  |  |                 |
| <b>Обед</b>                                |                  |  |                 |
| Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай) | 100              | 111,57                                       | 50,00           |
| Картофель отварной                         | 120              | 119,92                                       | 20,00           |
| Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)   | 200              | 86,88  | 20,00           |
| Хлеб пшеничный                             | 30               | 67,59  | 2,00            |
| <b>ИТОГО в день:</b>                       |                  |  | <b>92,00</b>    |

Технолог Лямцева Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой Лысцова Н.М. Лысцова



СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ "Инженерный лицей НГТУ" (ст. корп. 1)

М.А. Безлепкина

20.08.2023 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

ООО "Компания "Левобережный"

Ю.Б. Перетяткевич

20.08.2023 г.



# МЕНЮ

"28" август 2023 г.

| Наименование блюд и изделий  | Выход (масса), г | Калорийность (энергетическая ценность), ккал |
|--|------------------|--|
| <i>Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше (1 смена)</i> |                  |  |
| <i>Завтрак</i>   |                  |  |
| Сыр (порциями)   | 10               | 35,30  |
| Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным                             | 200              | 225,19                                       |
| Чай с сахаром, лимоном   | 200/10/5         | 41,88  |
| Хлеб пшеничный   | 40               | 90,12  |
| Хлеб бородинский   | 30               | 60,51  |
| Яблоко   | 200              | 88,80  |
| <i>Обед</i>  |                  |  |
| Салат из белокочанной капусты  | 100              | 92,56  |
| Суп картофельный с крупой (пшено)  | 250              | 109,92                                       |
| Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай)                                     | 100              | 111,57                                       |
| Картофель отварной   | 150              | 150,23                                       |
| Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)                                       | 200              | 86,88  |
| Хлеб пшеничный   | 60               | 135,18                                       |
| Хлеб бородинский   | 40               | 80,68  |

Технолог

Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой

Н.М. Лысцова