



МАОУ "Инженерный лицей НГТУ" (ст. корп. 1)

М.А. Безлепкина

2023 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

«Комбинат «Левобережный»

Ю.Б. Перетяткевич

2023 г.



МЕНЮ

"14" октября 2023 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал	Стоимость, руб.
Комплекс льготного питания 5-11 кл.			
Обед			
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	120,39	88,00
Биточек рыбный (минтай)	70	109,23	
Соус сметанный с томатом	50	87,50	
Макаронные изделия отварные	120	170,78	
Компот из свежих яблок и свежемороженой вишни	200	69,74	
Хлеб пшеничный	60	135,18	
Хлеб бородинский	40	80,68	
Комплекс горячего питания			
Обед			
Биточек рыбный (минтай)	70	109,23	45,00
Соус сметанный с томатом	50	87,50	6,00
Макаронные изделия отварные	120	170,78	20,00
Компот из свежих яблок и свежемороженой вишни	200	69,74	20,00
Хлеб пшеничный	30	67,59	2,00
ИТОГО в день:			93,00

Технолог Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой Н.М. Лысцова



МАОУ "Инженерный лицей НГТУ" (ст. корп. 1)

М.А. Безлепкина



УТВЕРЖДАЮ:

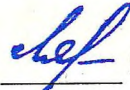
«Комбинат»
«Комбинат»
Ю.Б. Перетяквич



МЕНЮ

"И" октябрь 2023 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше (1 смена)		
Завтрак		
Запеканка из творога с молоком сгущенным	100/20	252,22
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
Апельсин	250	94,50
Обед		
Салат "Ералаш"	100	94,74
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	150,49
Биточек рыбный (минтай)	70	109,23
Соус сметанный с томатом	50	87,50
Макаронные изделия отварные	150	213,39
Компот из свежих яблок и свежемороженой вишни	200	69,74
Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб бородинский	40	80,68

Технолог  Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой  Н.М. Лыцова