



МАОУ "Инженерный лицей №7" (мл. корп. 2)

М.А. Безлепкина

20__ г.



ООО "Комбинат "Левобережный"

Ю.В. Перелюткевич

20__ г.



МЕНЮ

"6" октябрь 2023 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
<i>Комплекс бесплатного горячего питания обучающихся начальных классов</i>		
Завтрак		
Птица отварная с соусом	80	86,21
Макароны отварные с овощами	120	142,13
Какао с молоком	200	16,16
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 70,00 руб.		
Обед		
Шницель	70	238,15
Соус красный основной	50	21,69
Каша гречневая рассыпчатая	120	210,75
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 70,00 руб.		

Технолог Лямцева Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой Васильева О.П. Васильева