



МАОУ "Технический лицей НГТУ" (ст. корп. 1)

Директор

И.А. Безлепкина

2023 г. 24



СВЕРЖДАЮ:

Управляющий

ООО "Компания "Левобережный"

Б. Перетягевич

2023 г. 24



# МЕНЮ

"17" сентября 2023 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал	Стоимость, руб.
<b>Комплекс льготного питания 5-11 кл.</b>			
<b>Обед</b>			
Борщ Сибирский	210	110,68	88,00
Биточек из курицы и мяса	70	216,90	
Соус красный основной	50	21,69	
Рис припущенный	120	169,25	
Компот из свежих яблок и мандаринов	200	70,57	
Хлеб пшеничный	60	135,18	
Хлеб бородинский	40	80,68	
<b>Комплекс горячего питания</b>			
<b>Обед</b>			
Биточек из курицы и мяса	70	216,90	45,00
Соус красный основной	50	21,69	6,00
Рис припущенный	120	169,25	25,00
Компот из свежих яблок и мандаринов	200	70,57	20,00
Хлеб пшеничный	30	67,59	2,00
<b>ИТОГО в день:</b>			<b>98,00</b>

Технолог Л.А. Лямцева Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой Н.М. Лысцова Н.М. Лысцова

СОГЛАСОВАНО  
Директор  
МАОУ "Инженерный лицей НГТУ" (ст. корп. 1)  
М.А. Безлепкина



УТВЕРЖДАЮ:  
«Комбинат  
«Левобережный»  
Управляющий  
ООО «Комбинат «Левобережный»  
Ю.Б. Перетяткевич  
20 г.



## МЕНЮ

"17" августа 2023 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
<b>Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше (1 смена)</b>		
<b>Завтрак</b>		
Запеканка из творога с молоком сгущенным	100/20	252,22
Чай с сахаром	200/10	40,77
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
Апельсин	250	94,50
<b>Обед</b>		
Икра овощная	100	132,85
Борщ Сибирский	260	134,32
Биточек из курицы и мяса	70	216,90
Соус красный основной	50	21,69
Рис припущенный	150	212,05
Компот из свежих яблок и мандаринов	200	70,57
Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб бородинский	40	80,68

Технолог Лямцева Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой Лыцова Н.М. Лыцова