



МАОУ "Инженерный лицей №1" (ст. корп. 1)
 М.А. Бездакина
 2024 г.



УТВЕРЖДАЮ:
 Управляющий
 Ю.Б. Перетяткевич
 2024 г.



МЕНЮ

"22" *марта* 2024 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше (1 смена)		
Завтрак		
Сыр (порциями)	10	35,30
Каша из риса и пшена молочная вязкая с маслом сливочным	200	229,48
Какао с молоком	200	116,16
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
Мандарин	120	45,96
Обед		
Салат "Золотая осень"	100	230,10
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	125,86
Азу из мяса	100	267,58
Каша гречневая рассыпчатая	150	263,68
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43
Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб бородинский	40	80,68

Технолог *Лямцева* Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой *Лысцова* Н.М. Лысцова

СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ "Инженерный лицей №1" (ст. корп. 1)

М.А. Белькина



УТВЕРЖДАЮ:

Комбинат

"Левобережный"

Ю.Б. Перетяткевич

20 2024 г.



МЕНЮ

"22" сентября 2024 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал	Стоимость, руб.
Комплекс льготного питания 5-11 кл.			
Обед			
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	100,69	92,00
Азу из мяса	100	267,58	
Каша гречневая рассыпчатая	120	210,75	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43	
Хлеб пшеничный	60	135,18	
Хлеб бородинский	40	80,68	
Комплекс горячего питания			
Обед			
Азу из мяса	100	267,58	45,00
Каша гречневая рассыпчатая	120	210,75	25,00
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43	20,00
Хлеб пшеничный	30	67,59	3,00
ИТОГО в день:			93,00

Технолог Э.Ю. Лямцева

Зав. столовой Н.М. Лыцова